

La unidad de mente y cuerpo es más que un concepto. Es una experiencia vivida que nos transforma a nosotros y a la cultura en su conjunto.

**IFS Somático** capacita a los terapeutas para trabajar desde la conexión corporal para sanar la relación con el cuerpo, trabajar con enfermedades crónicas, con el trauma, y explorar el uso del contacto dentro del modelo IFS.

Esta formación se enfoca en las cinco herramientas de **IFS Somático**. Llevamos estas herramientas y prácticas a las partes del sistema interno para facilitar la energía del Self encarnada en el cuerpo.

La herramienta fundamental es la *Conciencia Somática*. Descansando sobre esa base de la pirámide está la *Respiración Consciente*. Además de eso está la *Resonancia*, que a veces referimos como *Resonancia Celular*, *Resonancia Límbica* o *Resonancia Somática*. Con esta herramienta nos movemos más completamente en lo relacional. El *Movimiento consciente* descansa sobre la *Resonancia*, y finalmente está el *Tacto en sintonía*.

**Horario:**  
de 9.00 a 13:30 y de 15.00. a 18.00  
último día termina a las 16.00

**Lugar:**  
Monasterio Sant Pere de les Puel.les  
C) Dolors Montserdà, 31  
Barcelona

**Fechas:**  
1 al 5 de noviembre 2017

**Precio:**  
850 euros

ES03 0049 3078 3521 1411 3551

**Impartido por:**  
Susan Mc Connell, IFS Lead Trainer,

**Organizado por:**  
**IFS-Hispania**  
ifs.hispania@gmail.com

[www.ifshispania.com](http://www.ifshispania.com)

“IFS es más que un modelo terapéutico, un un marco conceptual y una práctica para desarrollar amor hacia nosotros mismos y entre nosotros”  
Richard Schwartz

# IFS SOMÁTICO

## Curso en Barcelona