



# Initiation à l'IFS

## Internal Family Systems

Cet atelier de deux jours sera l'occasion de découvrir ce modèle de développement personnel et de psychothérapie de pointe qu'est l'IFS.

L'IFS (Internal Family Systems) est initialement un **modèle puissant et innovant de psychothérapie**, reconnu pour son efficacité à résoudre les conflits internes et apaiser les tensions qui en résultent.

Il se répand également dans la sphère du **développement personnel**, proposant une nouvelle manière d'être avec soi et avec les autres. Il se révèle aussi être une puissante **pratique de conscience et d'évolution**, permettant de mieux se connaître et se comprendre, de découvrir le sens de nos comportements et nos réactions et offrant des perspectives réjouissantes de transformation durable et profonde, facilitant progressivement le retour au calme, à plus d'harmonie et favorisant une vie plus proche de nos aspirations profondes.

Il se propage progressivement dans différents domaines : **santé physique et mentale, éducation, management, coaching, médiation...**

L'IFS a été développé par Richard Schwartz vers la fin des années 1980 aux USA.

R. Schwartz n'est pas le premier à proposer ce concept de la multiplicité de la personne. Par contre, il l'a fait d'une façon innovante à l'époque : il s'est intéressé à la systémique et l'organisation de ces parts entre elles, cherchant à découvrir le sens de l'organisation qui se dévoilait devant lui.

Cette initiation à l'IFS a pour but de faire expérimenter la puissance de ce modèle, de permettre de commencer à faire connaissance avec notre propre système intérieur, à mettre en place une communication entre le Self et les parties de nous-mêmes. Cela permet de mieux se comprendre et d'accueillir plus facilement nos fragilités et nos ressources.

Nous vous présenterons le champ d'action thérapeutique de l'IFS, qui ne sera pas enseigné lors de cette initiation. La démarche thérapeutique est souvent nécessaire pour permettre à notre système de se défaire de ses charges limitantes (émotions douloureuses, réactivité et système de protection inappropriés, croyances erronées...).

**L'initiation sera animée par  
Axel De Louise, Nadine d'Ydewalle et Vinciane van Outryve**

Tous trois sont thérapeutes, formateurs et superviseurs.

Ils ont une longue pratique de l'IFS et sont passionnés par la diversité des indications du travail avec l'IFS. Ils en explorent les applications thérapeutiques ainsi que le champ non-thérapeutique, en individuel et en groupe.

Axel De Louise est également praticien, superviseur et formateur en AT (Analyse Transactionnelle - TSTA).

## Renseignements pratiques - Initiation à l'IFS

**Dates :** vendredi 22 et samedi 23 février 2019

**Lieu :** Près du Lac de Genval (15 km au sud de Bruxelles)

**Horaire :** vendredi 22 de 9h30 à 18h30  
Samedi 23 de 9h30 à 17h  
Accueil à partir de 9h

**Restauration :** vous apportez votre pique-nique, nous prévoyons les collations, les boissons et un potage pour le repas.

**Prix :** 240 €

**Public cible :** thérapeutes, personnes actives dans la relation d'aide  
Personnes désireuses de découvrir cet outil de connaissance de soi et de développement personnel puissant. Pas de prérequis nécessaires.

### Organisation, informations et inscriptions

Vinciane van Outryve

[v.vanoutryve@skynet.be](mailto:v.vanoutryve@skynet.be)

+32 478 575 274

### Bulletin d'Inscription - Initiation à l'IFS

Nom : Prénom :  
Rue et N°: Code postal et ville :  
Téléphone : Adresse mail :

#### Je m'inscris à l'initiation à l'IFS du 22 et 23 février 2019

Je verse un acompte de **100 €**  
sur le compte IBAN BE91 7320 2485 3976 - BIC CREGBEBB  
au nom de Vinciane van Outryve, avec la communication « Acompte Initiation IFS »  
Le **solde de 140 € est à payer par virement avant le 11 février 2019.**

***L'initiation sera confirmée dès que le nombre minimum de participants est atteint et au plus tard un mois avant.***

#### Conditions d'annulation :

Plus d'un mois avant l'initiation : l'acompte est remboursé pour moitié.  
Moins d'un mois avant l'initiation : l'acompte est dû et n'est pas remboursé.  
L'acompte est intégralement remboursé si l'initiation est annulée.

Signature

D'autres initiations à l'IFS et diverses propositions liées au développement personnel seront prévues en 2019.  
Contactez-nous si vous êtes intéressé.e et que vous souhaitez être tenu.e au courant de nos propositions.