

STAGE
DÉCOUVERTE
DE L'IFS
...
FOR SOCIAL
CHANGE*

*pour les acteurs du changement de société

“ Qui
veut changer LE MONDE,
en moi ? ”

IFS
Internal
Family
System

Développer le Self-leadership
au service de la transition écologique et citoyenne

Qui en nous conduit nos choix, nos projets et nos organisations ?
Comment donner le leadership à la sagesse pour créer une société
plus respectueuse de l'humain et de la nature ?

STAGE DE 3 JOURS (bilingue français / anglais)
DU LUNDI 20 AVRIL 9H AU MERCREDI 22 AVRIL 2015 À 16H
EN RÉSIDENTIEL AU CENTRE AMMA
À PONTGOIN À 1H15 DE PARIS-MONTPARNASSE



Animé par
Richard Schwartz
fondateur de l'IFS

&

6 praticiens en IFS
formateurs en CNV

Alternance plénière et travail
en groupes de 4 personnes



Équipe de co-animation

Mark Milton • Isabelle Desplats • Rédouane Saloul • Charlotte Duprez • Saleem Ebrahim • Caroline Ader-Lamy



STAGE DÉCOUVERTE DE L'IFS ... FOR SOCIAL CHANGE

Ce stage est destiné aux personnes activement engagées dans la création d'une société respectueuse de l'humain et de la nature, à une échelle individuelle et collective ;

responsables d'association, porteurs de projet innovant, dirigeants du secteur de l'économie sociale et solidaire, et à ceux qui les accompagnent : coachs, formateurs, thérapeutes, animateurs de collectifs citoyens, facilitateurs de transitions.

Il vise à soutenir le déploiement de leur potentiel par la découverte d'un modèle puissant de connaissance de soi et de résolution des tensions internes. La pratique de ce modèle conduit à plus d'harmonie et de justesse dans la conduite de nos projets et aide à œuvrer sans s'épuiser.

Le Self-leadership pourquoi ?

Beaucoup de choses sont dites sur la nécessité d'un changement de société. Beaucoup de choses sont dites aussi sur les moyens et les méthodes pour agir. En revanche, peu est dit sur l'état intérieur qui permet l'action juste.

Il est pourtant observable que l'état intérieur à partir duquel nous agissons influence nos comportements, la qualité de nos décisions, nos coopérations, le type d'énergies que nous mobilisons et leur impact sur nos projets et sur ceux qui nous entourent. Comment décider, agir et coopérer à partir d'un espace intérieur clair, connecté, confiant, calme et créatif ? L'IFS montre que l'état intérieur dépend de qui est aux commandes en nous.

Le **Dr Richard Schwartz appelle cet espace de conscience le Self**. Présent en chaque être humain, le Self est naturellement pourvu des qualités d'ouverture, connexion, clarté, compassion, courage. Quand notre système intérieur lui fait confiance, le Self agit comme un coordinateur autour duquel les différentes « parties » qui nous composent évoluent dans une coopération harmonieuse. Certaines de ces parties, lorsqu'elles sont stimulées, peuvent se manifester par des réactions inappropriées ou des émotions intenses, propres aux rôles qu'elles endossent dans notre système intérieur. Lorsque ces parties peuvent être accueillies de manière inconditionnelle et sentent que leurs intentions sont prises en compte, elles retrouvent la capacité d'accepter le Self comme guide. Elles retrouvent alors aussi la capacité de coopérer avec l'ensemble du système, mobilisant naturellement leurs ressources avec harmonie et légèreté.

Le Self-leadership en pratique

Ce séminaire sera à la fois un atelier expérientiel et une découverte concrète du modèle IFS. Nous l'utiliserons pour nous aider à faire connaissance avec notre système intérieur et repérer les ressorts par lesquels nous agissons : les parties de nous qui se mobilisent pour faire face aux défis rencontrés dans notre quotidien d'acteur du changement, et prennent le contrôle de notre vie bien souvent à notre insu. Nous découvrirons ensemble comment développer un espace sécurisé permettant de les accueillir et de créer ou restaurer une relation harmonieuse avec le centre de notre être, le Self, lui permettant de retrouver son rôle naturel de leader clair et conscient. Nous explorerons également ensemble en quoi une prise de décision intérieure conduite par le Self peut nous éclairer sur la manière d'accompagner des décisions collectives inspirées par la sagesse.

PS : la dimension thérapeutique de l'IFS sera évoquée mais non enseignée durant ce stage de découverte. Elle est bien souvent nécessaire pour libérer notre système de charges limitantes (croyances, émotions fortes, réactions de défense inappropriées) et tirer tout le bénéfice du modèle. Ce travail se déroule dans le cadre de séances individuelles. (+ d'infos sur ifs-francophonie.com)

ENTREPRISE

1200 €

**ASSOCIATION ET
PROFESSION LIBÉRALE**

750 €

PARTICULIER

450 €

PENSION COMPLÈTE 3 JOURS : 150 € du dimanche 19 avril pour le dîner au mercredi 22 après-midi



Inscription soumise à un entretien préalable
Contacter Isabelle Desplats par mail isadesplats@gmail.com



Cet événement soutient la campagne « (R)évolution intérieure » du mouvement Colibris.
"La vraie révolution est celle qui nous amène à nous transformer nous-mêmes pour transformer le monde". Pierre Rabhi