

## A quien va dirigido:

Psicólogos/as, psiquiatras,  
psicoterapeutas, terapeutas,  
coachs, educadores/as so-  
ciales...

**Horario:**  
de 9.00 a 13:30 y de 15.00. a 18.00

**Lugar:**  
Monasterio Sant Pere de les Puel.les  
C) Dolors Montserdà, 31  
Barcelona

**Fechas:**  
14 al 18 de noviembre 2017  
10 al 14 de enero de 2018  
21 al 25 de marzo de 2018

**Precio:**  
2.200 euros

ES64 1491 0001 2430 0006 4761

**Impartido por:**  
Nancy Sowell

**Organizado por:**  
Imma Lloret y Pilar de la Torre  
psicólogas y psicoterapeutas IFS

teléfono: 645172007  
ifs.hispania@gmail.com

[www.ifshispania.com](http://www.ifshispania.com)

“Para mí, descubrir los Sistemas de Familia Interna, ha sido un antes y un después.”

BESSEL VAN DER KOLK

## IFS: EL MODELO INTERNAL FAMILY SYSTEMS

(SISTEMAS DE FAMILIA INTERNA)

## Formación Nivel 1 en Barcelona



# IFS apoya el tratamiento en las siguientes áreas:

## El modelo de Sistemas de Familia Interna

El modelo de *Sistemas de familia interna* es un método de terapia que promueve la transformación con suavidad y de forma rápida y eficaz. Se considera la multiplicidad de la mente como nuestro estado natural y nuestras *partes* como subpersonalidades que pueden ser sanadas y transformadas por la presencia del *Self* –nuestra verdadera naturaleza–: un núcleo de valiosas cualidades de liderazgo compasivo y amoroso. Aunque IFS ha sido más ampliamente utilizado como un tratamiento para el trauma, es un modelo flexible que proporciona abundantes oportunidades para su aplicación.



1. Mostrando respeto y aprecio por las partes protectoras de la persona reduciendo la resistencia y la reacción violenta.
2. Ayuda a los clientes a descargar plenamente las creencias y emociones extremas que derivan de sus traumas o heridas de apego.
3. El afecto se regula de una manera sencilla y eficaz para que los clientes no se sientan abrumados durante las sesiones.
4. Como es el *Self* del cliente quien lleva a la curación la transferencia se reduce y los clientes hacen gran parte del trabajo por cuenta propia, entre las sesiones.
5. IFS da a los terapeutas formas prácticas para comprender y trabajar con su contratransferencia para que puedan permanecer en el estado de corazón abierto y de autoliderazgo con los clientes.
6. Se libera a los terapeutas de la función de controlar los síntomas difíciles de los clientes como el suicidio, los trastornos alimentarios, las adicciones, las autolesiones, etcétera.
7. Los terapeutas son libres de ser ellos mismos, sin tener que controlar, apoyando el proceso fascinante y sagrado que se desarrolla de forma natural donde la persona se acoge con compasión a sí misma.

## Objetivos

La formación constará de explicaciones teóricas, demostraciones, ejercicios experienciales y grupos pequeños de práctica y supervisión.

Los participantes serán capaces de:

- Conocer la base conceptual del modelo IFS.
- Aplicar las técnicas de IFS a diversos colectivos clínicos o de la relación de ayuda.
- Aprovechar la formación para conocer las *partes* de su propio sistema interno y profundizar en su desarrollo personal.

