



Internal Family System,  
créé par Richard Schwartz.



## CURSUS IFS & Self-Leadership For social change

Prérequis  
Stage d'introduction  
à l'IFS 2 jours

### INTEGRER LE MODELE IFS POUR DEVELOPPER SON SELF-LEADERSHIP

DANS SON QUOTIDIEN D'ACTEUR DU CHANGEMENT

*” Une personne guidée par le Self est facile à repérer : vous avez l'impression que la lumière est allumée et qu'il y a quelqu'un à l'intérieur. ” Richard Schwartz*

#### VOUS

- êtes hyper motivé pour apporter **votre contribution singulière** au monde qui vous entoure en mobilisant le meilleur de vous-même
- avez conscience que **votre posture intérieure** conditionne la justesse de vos visions, de vos collaborations et de vos actions
- souhaitez développer votre capacité à **conduire votre vie, vos projets et vos équipes à partir du centre conscient** de votre être et de ses qualités
- souhaitez agir avec **inspiration, clarté, courage et compassion**
- cherchez à vivre ou à **construire un équilibre** : vie personnelle / vie professionnelle, être / faire, engagement / ressourcement, masculin / féminin
- souhaitez **accompagner l'émergence de nouveaux paradigmes collaboratifs** dans votre environnement professionnel ou social
- Etes motivés par le travail intérieur.



**CE CURSUS de 8 jours répartis en 3 modules sur 3 mois** vous propose de

- **Pratiquer et intégrer le modèle IFS** pour l'appliquer à votre propre système
- Développer de **l'autonomie dans le pilotage conscient** de votre équipe intérieure
- Développer une **posture personnelle et collaborative** équilibrée et inspirante
- Expérimenter des **outils appropriables** et créer les vôtres
- **Bénéficier du soutien** d'un groupe suivi et d'un binôme pendant 3 mois et plus
- Participer à la création d'une **communauté apprenante** vivante.

**Animé par Isabelle Desplats**, psycho-praticienne certifiée en IFS, formatrice certifiée en Communication NonViolente, consultante en gouvernance partagée secondée d'une personne en cours de formation de formateur Self Gouvernance.

*«Les séminaires que j'ai co-animés avec Isabelle Desplats ont été formidables parce qu'elle est une formatrice très talentueuse et qu'elle a développé un programme clair et efficace pour amener l'IFS aux personnes impliquées dans le changement sociétal. Tous ceux qui suivent ce programme trouveront non seulement leur travail plus efficace, mais ils pourront aussi en profiter davantage parce qu'ils apprendront à le conduire à partir de leur Self.» Dr Richard Schwartz*



#### DATES 2020

3 MODULES

- A : Self Création
- B : Self Empowerment
- C : Self Coopération

#### PARIS

15-16-17 avril  
14-15 mai  
17-18-19 juin

#### MONTPELLIER

23-24-25 septembre  
22-23 octobre  
4-5-6 novembre

Groupes 8 à 10  
personnes

Renseignements et candidatures : [secretariatidf@gmail.com](mailto:secretariatidf@gmail.com) - 06 27 77 69 57 Delphine Ferrara.