



Atelier d'Initiation à l'approche thérapeutique IFS (Système familial Intérieur)

Le WE du **16 et 17 mai 2020** (online)
de 9h15 à 17h15

Chantal Bailly , psychologue, thérapeute IFS certifiée et superviseure, vous propose deux journées pour découvrir le modèle IFS, accompagnée de ses assistants

Cet atelier comprendra :

- une *introduction théorique* des points importants à connaître pour entrer dans l'esprit de l'IFS
- des *exercices pour se recentrer* sur son Self (Soi)
- des *démos* pour voir concrètement comment se pratique l'IFS
- des *exercices pratiques* pour commencer à identifier en soi le monde des parties

Vous repartirez de cet atelier avec

- une première idée des fondements de l'approche IFS
- la capacité à vous recentrer sur votre Self et à avoir de la compassion pour vous-même
- un début d'identification de votre fonctionnement intérieur et des parts qui se manifestent en vous
- un début de pratique d'auto-apaisement et d'auto-compassion

Tarif : 290 € pour les deux jours

Pour tout renseignement : baillychantal@gmail.com ou 0494/ 44 55 48

Pour vous inscrire, vous rendre sur <http://chantal-bailly.be> (formations)