

FORMATION IFS - niveau 2 Une semaine d'approfondissement

Du 19 au 24 juin 2021

Animée par : Osnat Arbel, formatrice expérimentée reconnue par Dick Schwartz, fondateur du modèle



Lieu : EN LIGNE

Tarif de la formation :

- **1 260 €** pour les particuliers,
- **1 993 €** pour les personnes prises en charge par une OPCO, les indépendants, les associations, les professions libérales, les TPE et collectivités.

L'association est reconnue organisme de formation. À ce titre, il est possible d'établir un contrat pour une prise en charge financière dans un cadre professionnel.

Encadrement :

La formatrice est secondée par une équipe d'assistants coordonnée par Caroline Ader Lamy. Il est prévu un assistant pour trois ou quatre étudiants, afin d'encadrer les nombreux espaces de pratique qui viennent compléter les parties théoriques.

Pour plus de clarté et de fluidité, la traduction simultanée est assurée par une personne formée au modèle IFS.

Inscription :

Le nombre de places étant limité à 28 étudiants, nous vous invitons à réserver votre place au plus vite.

Pour postuler merci de remplir le formulaire d'inscription ci-après et de l'envoyer à Claire-Lise Vertet : inscription@ifs-association.com.



INSTITUT FRANCOPHONE POUR LE
DÉVELOPPEMENT DU SELF LEADERSHIP

Formulaire de demande d'inscription

Intitulé du stage : **Formation Niveau 2 Approfondissement du modèle psychothérapeutique IFS (Internal Family SystemsSM)** selon les critères de CSL, Center for Self Leadership, organisme de Richard Schwartz, créateur du modèle.

Animée par : **Osnat Arbel**, formatrice certifiée par le CSL.

Dates : **19 au 24 juin 2021**

Lieu : **EN LIGNE**

Nombre de jours : **6 jours**

Nombre d'heures : **32 heures**

Tarif de l'action de formation : **1 260€** pour les particuliers, **1 993€** pour les personnes prises en charge par une OPCO, les indépendants, les associations, les professions libérales, les TPE et collectivités. *Si vous avez la possibilité d'une prise en charge par votre entreprise ou organisme, merci de bien choisir le tarif correspondant et de nous le préciser dès l'inscription. Des facilités de paiement peuvent être accordées sur demande.*

PREREQUIS

Avoir participé à une formation Niveau 1 - fournir le justificatif.

DEMANDEUR

M Mme Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Tél. : Portable : Mail :

Profession :

Statut (barrer les mentions inutiles ou compléter) : salarié – auto-entrepreneur – profession libérale – autre :

Date :

Signature :

À envoyer par mail à Claire-Lise Vertet : inscription@ifs-association.com

Institut francophone pour le développement du self leadership

Siège Social : 3, avenue Irène et Frédéric Joliot Curie 92240 Malakoff

Correspondance : Claire-Lise Vertet – 12, rue de la Gare – 03200 Vichy

Association loi 1901 n° W 142009322 – n° SIRET : 537 829 103 000 36

Organisme de formation enregistré sous le n°11 92 21373 92

Formation de Niveau 2 en IFS Une semaine d'approfondissement

Modalités de la formation

Cours

Démonstrations

Supports audiovisuels

De l'expérientiel - pratique des techniques

Échanges en grand groupe

1^{er} jour - Révision du modèle IFS, et des polarisations

1. Explorer l'intégralité de la séquence de thérapie en IFS
2. Faire une démonstration de la méthode servant à orienter le processus IFS
3. Voir les compétences servant à aider les patients difficiles à démarrer en IFS
4. Pratiquer la thérapie IFS en étant supervisé
5. Observer le Formateur en train d'aider des patients dans différents scénarios de démarrage compliqué
6. Faire un jeu de rôles pour mettre cela en application
7. Comprendre les difficultés que présentent les polarisations et explorer les solutions

2^{ème} jour - Comment travailler avec des Pompiers dangereux

1. Définir les Pompiers en IFS et en donner différents exemples
2. Faire une démonstration de l'évaluation des Pompiers dangereux
3. Présenter au moins 2 stratégies pour intervenir quand il y a un Pompier dangereux

3^{ème} jour - Comment travailler avec les Exilés, le processus de déchargement, les fardeaux transgénérationnels

1. Identifier les étapes de la thérapie
2. Présenter les différents types de déchargement
3. Faire une démonstration des étapes du processus de déchargement
4. Exercices pratiques pour mieux comprendre le corps, en thérapie IFS, au cours du processus de déchargement
5. Expliquer et discuter ensemble du concept de fardeau transgénérationnel
6. Présenter au moins 2 stratégies pour travailler avec les patients porteurs d'un fardeau transgénérationnel

4^{ème} jour - La nature de l'énergie du Self

1. Déterminer s'il y a une Partie croyant être le Self (Self-like) du côté du thérapeute
2. Distinguer votre Self pour pouvoir faire connaissance avec vos propres Parts
3. Distinguer votre Self afin de mieux percevoir quand c'est lui qui mène le système
4. Apprendre à mieux repérer les Parts du thérapeute, particulièrement avec les patients difficiles

5^{ème} jour - L'accès direct et « le Regard intérieur » : méthodes avancées pour les patients difficiles

1. Faire une démonstration de la pratique de l'Accès direct implicite et explicite
2. Prendre conscience des Parts du thérapeute qui peuvent avoir des préoccupations avec la pratique de l'Accès direct
3. Recourir à des démonstrations pour distinguer les différents usages de l'Accès direct
4. Employer l'Accès direct dans un groupe de pratique en tant que thérapeute, et en tant que patient

5. Donner au moins 2 exemples dans lesquels l'Accès direct et le Regard intérieur ont été établis avec des patients difficiles
6. Intégrer l'utilisation de l'Accès direct et du Regard intérieur avec ces patients difficiles

6^{ème} jour - Intégrer les différents éléments

1. Identifier les points d'achoppement fréquents pour les thérapeutes IFS, et les solutions
2. Faire une auto-évaluation de vos compétences en IFS
3. Temps de clôture de la formation

Il est possible que, suivant la réalité vécue dans le groupe et constatée par la formatrice, les thèmes mentionnés soient abordés dans un ordre différent.