FORMATION IFS - niveau 2
Une semaine d'approfondissement

Du 10 au 14 novembre 2021

ou 9 au 14 novembre 2021 si en ligne

Animée par : Einat Bronstein, formatrice expérimentée reconnue par Richard Schwartz, fondateur du modèle.

Lieu : Paris 6ème arrondissement – si possible en présentiel

Le programme joint en annexe.

Tarif de la formation :

- **1 500 €** pour les particuliers,
- **2 215 €** pour les personnes prises en charge par une OPCA, les indépendants, les associations, les professions libérales, les TPE et collectivités,
- **3 675 €** pour les entreprises.

L'association est reconnue organisme de formation. À ce titre, il est possible d'établir un contrat pour une prise en charge financière dans un cadre professionnel.
En cas de formation en ligne, le prix sera réduit.

Encadrement :
La formatrice est secondée par une équipe d'assistants coordonnée par Patricia Péguy et Vinciane Van Outryve, qui assurera également la traduction. Il est prévu un assistant pour trois ou quatre étudiants, afin d'encadrer les nombreux espaces de pratique qui viennent compléter les parties théoriques.

Inscription :
Le nombre de places étant limité à 24 étudiants, nous vous invitons à réserver votre place au plus vite.
Pour postuler merci de remplir le formulaire d'inscription ci-après et de l'envoyer à Claire-Lise Vertet : inscription@ifs-association.com.

Institut francophone pour le développement du self leadership
Siège Social : 3, avenue Irène et Frédéric Joliot Curie 92240 Malakoff
Correspondance : Claire-Lise Vertet - 5, sentier des Nouzeaux – 92240 Malakoff
Association loi 1901 n° W 142009322 – n° SIRET : 537 829 103 000 36
Organisme de formation enregistré sous le n°11 92 21373 92

INSTITUT FRANCOPHONE POUR LE DÉVELOPPEMENT DU SELF LEADERSHIP

Formulaire de demande d'inscription

Intitulé du stage :	**Formation Niveau 2 Approfondissement du modèle psychothérapeutique IFS (Internal Family Systems[SM])** selon les critères de l'IFSI, IFS Institute, organisme de Richard Schwartz, créateur du modèle**.**
Animée par :	**Einat Bronstein**, formatrice certifiée par l'IFSI.
Dates :	**10 au 14 novembre 2021 en présentiel – *9 au 14 novembre en ligne***
Lieu :	**Association Adèle Picot – 39 rue Notre Dame des Champs 75006 Paris – si présentiel**
Nombre de jours :	**5 *ou 6* jours** Nombre d'heures : **32 heures**

Tarif de l'action de formation : **1 500€** pour les particuliers, **2 215€** pour les personnes prises en charge par une OPCA, les indépendants, les associations, les professions libérales, les TPE et collectivités, **3 675€** pour les entreprises. *Si vous avez la possibilité d'une prise en charge par votre entreprise ou organisme, merci de bien choisir le tarif correspondant et de nous le préciser dès l'inscription. Des facilités de paiement peuvent être accordées sur demande.* En cas de formation en ligne, le prix sera réduit.

PREREQUIS

Avoir participé à une formation Niveau 1 - fournir le justificatif.

DEMANDEUR

☐ M ☐ Mme Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : ..... Pays :.....

Portable : .... Mail : .....

Profession : ....

Statut (barrer les mentions inutiles ou compléter) : salarié – auto-entrepreneur – profession libérale – autre : .....

Quelle que soit la forme ☐ **Uniquement en présentiel** ☐ **Uniquement en ligne** ☐

Date : **Signature :**

À envoyer par mail à Claire-Lise Vertet : inscription@ifs-association.com

Institut francophone pour le développement du self leadership
Siège Social : 3, avenue Irène et Frédéric Joliot Curie 92240 Malakoff
Correspondance : Claire-Lise Vertet - 5, sentier des Nouzeaux – 92240 Malakoff
Association loi 1901 n° W 142009322 – n° SIRET : 537 829 103 000 36
Organisme de formation enregistré sous le n°11 92 21373 92

INSTITUT FRANCOPHONE POUR LE DÉVELOPPEMENT DU SELF LEADERSHIP

Formation de Niveau 2 en IFS
Une semaine d'approfondissement

Modalités de la formation
Cours
Démonstrations
Supports audiovisuels
De l'expérientiel - pratique des techniques
Échanges en grand groupe

1er jour : Révision du modèle IFS, et des polarisations

1. Explorer l'intégralité de la séquence de thérapie en IFS
2. Faire une démonstration de la méthode servant à orienter le processus IFS
3. Voir les compétences servant à aider les patients difficiles à démarrer en IFS
4. Pratiquer la thérapie IFS en étant supervisé
5. Observer le Formateur en train d'aider des patients dans différents scénarios de démarrage compliqué en IFS
6. Faire un jeu de rôles pour mettre cela en application
7. Comprendre les difficultés que présentent les polarisations et explorer les solutions

2ème jour : Comment travailler avec des Pompiers dangereux, et la nature de l'énergie du Self

1. Définir les Pompiers en IFS et en donner différents exemples
2. Faire une démonstration de l'évaluation des Pompiers dangereux
3. Présenter au moins 2 stratégies pour intervenir quand il y a un Pompier dangereux
4. Déterminer s'il y a une Partie croyant être le Self (Self-like) du côté du thérapeute
5. Distinguer votre Self pour pouvoir faire connaissance avec vos propres Parts
6. Distinguer votre Self afin de mieux percevoir quand c'est lui qui mène le système
7. Apprendre à mieux repérer les Parts du thérapeute, particulièrement avec les patients difficiles

3ème jour : Comment travailler avec les Exilés, le processus de déchargement, les fardeaux transgénérationnels

1. Identifier les étapes de la thérapie
2. Présenter les différents types de déchargement
3. Faire une démonstration de la séquence du processus de déchargement
4. Exercices pratiques pour mieux comprendre le corps, en thérapie IFS, au cours du processus de déchargement
5. Expliquer et discuter ensemble du concept de fardeau transgénérationnel
6. Présenter au moins 2 stratégies pour travailler avec les patients porteurs d'un fardeau transgénérationnel

4ème jour : « l'Accès direct » et « le Regard intérieur » : méthodes avancées pour les patients difficiles

1. Faire une démonstration de la pratique de l'Accès direct implicite et explicite
2. Prendre conscience des Parts du thérapeute qui peuvent avoir des préoccupations avec la pratique de l'Accès direct
3. Recourir à des démonstrations pour distinguer les différents usages de l'Accès direct
4. Employer l'Accès direct dans un groupe de pratique en tant que thérapeute, et en tant que patient
5. Donner au moins 2 exemples dans lesquels l'Accès direct et le Regard intérieur ont été établis avec des patients difficiles
6. Intégrer l'utilisation de l'Accès direct et du Regard intérieur avec ces patients difficiles

5ème jour : Intégrer les différents éléments

1. Identifier les points d'achoppement fréquents pour les thérapeutes IFS, et les solutions
2. Faire une auto-évaluation de vos compétences en IFS
3. Temps de clôture de la formation