



Compassion pour l'addiction

Un regard sur la dépendance à travers l'IFS : de la compulsion à la compassion

Du mardi 25 au jeudi 27 octobre 2022
14h – 19h30
en ligne

Prix : 480€

Le séminaire est ouvert à toute personne ayant suivi le Niveau 1 IFS

Inscription et informations supplémentaires :
inscription@ifs-association.com



Cece Sykes, LCSW est une formatrice IFS Senior et Consultante avec plus de trente ans d'expérience clinique avec des individus, des couples et des familles. Elle est spécialisée dans la guérison du trauma et de la dépendance. Son chapitre sur le traitement du processus addictif apparaît dans « IFS New Dimensions » (Routledge, 2016). Cece donne des conférences au niveau international sur ces sujets particuliers ainsi que sur d'autres s'y référant.

Les clients disent souvent qu'ils se sentent "dépendants" de leur téléphone, des médias sociaux, du surmenage, de la consommation d'alcool et de nourriture, de la pornographie ou des dépenses excessives. Ce n'est pas encore une crise mais cela affecte leur fonctionnement et ils ne semblent pas pouvoir changer leurs habitudes. D'autres clients souffrent de compulsions à haut risque, comme une consommation excessive d'alcool, une consommation chronique de drogues, des troubles alimentaires graves ou une activité sexuelle compulsive.

Cet atelier expérientiel propose des interventions spécifiques pour collaborer avec le client, offrir une approche claire et compatissante pour travailler avec les polarités et intervenir en toute sécurité avec les protecteurs à haut risque et les exilés traumatisés. Les clients et les thérapeutes peuvent s'engager avec moins de résistance, moins de jugement et plus de clarté. Nous verrons également comment identifier les parties du thérapeute qui sont affectées lorsque l'on travaille avec des systèmes à haut risque bien ancrés.

Objectifs : les participants

- seront capables d'identifier, de suivre les processus de dépendance et de repérer comment ils sont maintenus dans le système.
- apprendront des interventions sûres pour identifier et travailler avec des protecteurs extrêmes.
- apprendront à réduire la résistance et à inviter les clients à s'investir dans le processus.
- seront capables d'identifier comment certaines parties du thérapeute peuvent être affectées par ce type de système.