

## FORMATION IFS - niveau 2

### Une semaine d'approfondissement

Du 13 au 17 novembre 2022

**Animée par :** Einat Bronstein, formatrice expérimentée reconnue par Richard Schwartz, thérapeute IFS certifiée et superviseuse.

**Lieu :** Région parisienne : Résidence Universitaire Lanteri, 7 rue Gentil Bernard à Fontenay aux Roses (92) – sauf obligation sanitaire incontournable, le stage est prévu en présentiel (avec présentation du pass sanitaire le premier jour en fonction des contraintes légales).



Le programme est joint en annexe.

#### **Tarif de la formation :**

- **1 550 €** pour les particuliers,
- **2 250 €** pour les personnes prises en charge par une OPCA, les indépendants, les associations, les professions libérales, les TPE et collectivités,

L'association est reconnue organisme de formation. À ce titre, il est possible d'établir un contrat pour une prise en charge financière dans un cadre professionnel.

*En cas de formation en ligne, le prix sera réduit de 10%.*

#### **Encadrement :**

La formatrice est secondée par une équipe d'assistants coordonnée par Christine Mesnier. Il est prévu un assistant pour trois étudiants, afin d'encadrer les nombreux espaces de pratique qui viennent compléter les parties théoriques. La traduction est assurée par une personne formée au modèle IFS.

#### **Inscription :**

Le nombre de places étant limité à 27 étudiants, nous vous invitons à réserver votre place au plus vite. Pour postuler merci de remplir le formulaire d'inscription ci-après et de l'envoyer à Claire-Lise Vertet : [inscription@ifs-association.com](mailto:inscription@ifs-association.com).



INSTITUT FRANCOPHONE POUR LE  
DÉVELOPPEMENT DU SELF LEADERSHIP

## Formulaire de demande d'inscription

Intitulé du stage : **Formation Niveau 2 Approfondissement du modèle psychothérapeutique IFS (Internal Family Systems<sup>SM</sup>)** selon les critères de l'IFSI, IFS Institute, organisme de Richard Schwartz, créateur du modèle.  
Animée par : **Einat Bronstein**, formatrice certifiée par l'IFSI.  
Dates : **13 au 17 novembre 2022 en présentiel – (13 au 18 novembre en ligne)**  
Lieu : **Résidence Universitaire Lanteri, à Fontenay aux Roses (92) si présentiel**  
Nombre de jours : **5 jours en présentiel. (6 jours en ligne)** Nombre d'heures : **32 heures**

Tarif de l'action de formation : **1550€** pour les particuliers, **2250€** pour les personnes prises en charge par une OPCA, les indépendants, les associations, les professions libérales. Le format présentiel sera privilégié. En cas de passage obligé à un format en ligne, le prix sera réduit de 10%.

*Si vous avez la possibilité d'une prise en charge par votre entreprise ou organisme, merci de bien choisir le tarif correspondant et de nous le préciser dès l'inscription. Des facilités de paiement peuvent être accordées sur demande.*

**PREREQUIS** : Avoir participé à une formation IFS Niveau 1 - fournir le justificatif.

### DEMANDEUR

M  Mme Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : ..... Pays : .....

Portable : ..... Mail : .....

Profession : .....

Statut (barrer les mentions inutiles ou compléter) : salarié – auto-entrepreneur – profession libérale – autre : .....

**En signant ma demande d'inscription,  
je m'engage à participer quelle que soit la forme de la formation : présentiel ou en ligne**

**Date :**

**Signature :**

**À envoyer par mail à Claire-Lise Vertet : [inscription@ifs-association.com](mailto:inscription@ifs-association.com)**

Institut francophone pour le développement du self leadership

Siège Social : 3, avenue Irène et Frédéric Joliot Curie 92240 Malakoff

Correspondance : Claire-Lise Vertet - 5, sentier des Nouveaux – 92240 Malakoff

Association loi 1901 n° W 142009322 – n° SIRET : 537 829 103 000 36

Organisme de formation enregistré sous le n°11 92 21373 92



INSTITUT FRANCOPHONE POUR LE  
DÉVELOPPEMENT DU SELF LEADERSHIP

## Formation de Niveau 2 en IFS Une semaine d'approfondissement

### Modalités de la formation

Cours

Démonstrations

Supports audiovisuels

Exercices

Groupes de pratique expérientielle

Échanges en grand groupe, questions / réponses

### 1<sup>er</sup> jour : Révision du modèle IFS

1. Explorer l'intégralité de la séquence de thérapie en IFS
2. Les étapes du processus : les 6 F
3. Techniques de désamalgamation
4. Le continuum du Self
5. Les peurs des protecteurs
6. Les polarisations – Les alliances – Les polarisations manager / pompier
7. Accès direct implicite et explicite

### 2<sup>ème</sup> jour : Comment travailler avec les Exilés, le processus de déchargement

1. Les parties exilées
2. Comment accueillir la souffrance de l'exilé
3. Les étapes du déchargement, les différents types de déchargement
4. Le corps, en thérapie IFS, au cours du processus de déchargement
5. Le processus de guérison des blessures

### 3<sup>ème</sup> jour : Les fardeaux hérités

1. Fardeaux culturels, fardeaux transgénérationnels
2. Biais culturels - Les représentations et les croyances héritées
3. Le travail avec les patients porteurs d'un fardeau transgénérationnel
4. Processus de déchargement des fardeaux transgénérationnels

Institut francophone pour le développement du self leadership

Siège Social : 3, avenue Irène et Frédéric Joliot Curie 92240 Malakoff

Correspondance : Claire-Lise Vertet - 5, sentier des Nouveaux – 92240 Malakoff

Association loi 1901 n° W 142009322 – n° SIRET : 537 829 103 000 36

Organisme de formation enregistré sous le n°11 92 21373 92

**4<sup>ème</sup> jour : La relation thérapeutique, les parts du thérapeute, les parts Self-like**

1. La relation thérapeutique, les 5 P
2. Les parts du thérapeute, les parts Self-like
3. Le Self du thérapeute
4. L'énergie du Self

**5<sup>ème</sup> jour : l'IFS, un modèle psycho-spirituel IFS et spiritualité - Intégrer les différents éléments**

1. IFS et spiritualité
2. Intégration des différents éléments
3. Temps de clôture de la formation