



## Transfert et Contre-Transfert Le processus inter relationnel en IFS

*Animé par Axel de Louise*

En Français, « transférer » signifie transporter d'un endroit à un autre. Entre deux personnes ou plus, beaucoup d'énergie est déplacée de l'intérieur vers l'extérieur de chaque partenaire relationnel. Freud avait bien repéré ce phénomène et, après l'avoir vu comme un obstacle, l'a utilisé comme un potentiel. A l'heure actuelle, les phénomènes de « transfert » et de « contre-transfert » sont précieux pour comprendre ce qui se passe à l'intérieur de chacun de nous. Ils révèlent un passé demeuré présent.

**Du 6 au 8 décembre 2022**  
**En visioconférence**

Le « système client » ne s'arrête pas à la surface de la peau, de même que l'unité de l'être est une illusion rassurante. Protecteurs et exilés n'ont que faire des frontières... comme le Self d'ailleurs !  
« Où es-tu et où suis-je ? »

**Comment un praticien IFS peut parler de ces phénomènes, les comprendre et les utiliser pour mettre en lumière des parties souvent inconscientes chez le client et lui-même ? Tel sera le thème de notre atelier.**

Celui-ci sera organisé autour d'apports théoriques mais aussi de pratiques permettant d'intégrer et de « sentir » ces manifestations.

**[Atelier limité à 16 personnes, inscrivez-vous vite](#)**

**Atelier animé par Axel de Louise**, Psychologue-Psychothérapeute Supérieur en I.F.S. et en Analyse Transactionnelle

**Coût:** 390 euros

**Pour vous inscrire** contacter Axel de Louise via son mail [axeldelouise@yahoo.fr](mailto:axeldelouise@yahoo.fr)

Un acompte de 150 euros sera demandé et encaissé un mois avant la date du séminaire (reste acquis en cas de désistement après le 06/11/2022)

Axel de Louise

Psychologue clinicien-Psychothérapeute reconnu A.R.S.- Supérieur en analyse transactionnelle et en IFS  
Tel. +33 652 057 377 - Mail: [axeldelouise@yahoo.fr](mailto:axeldelouise@yahoo.fr)

# **PROGRAMME DU SEMINAIRE**

## **LE TRANSFERT ET LE CONTRE-TRANSFERT**

### **DANS LA PRATIQUE D'UN PSYCHO PRATICIEN IFS**

Formation de 3 jours soit 21 heures

#### PRE REQUIS

Pour que le stagiaire puisse suivre l'action de formation, il est précisé qu'il doit disposer du niveau de connaissances préalables défini comme suit : avoir suivi la formation Niveau 1 au modèle psychothérapeutique IFS (Internal Family Systems).

#### OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes du transfert et du contre transfert
- Savoir que faire du transfert et du contre transfert
- Répondre aux questions qui se posent dans ce domaine

#### PRÉAMBULE

- Recueil des besoins et demandes des élèves
- Création de la dynamique du groupe
- Vérification des « transferts » déjà présents sur l'intervention...
- Diverses mises au point et régulations
- Précision de la structure des trois jours

#### JOUR 1 : LE TRANSFERT

- Histoire et origines
- Freud, Ferenczi, Lacan et maintenant
- Les différentes formes de transfert
- Fonctions du transfert
- Aspects émotionnels
- Aspects cognitifs
- Aspects corporels

#### JOUR 2 : LE CONTRE-TRANSFERT

- Origine, histoire
- Les erreurs concernant cette notion
- Les évolutions de la notion
- Les tabous concernant cette notion
- Comment détecter le contre-transfert ?
- Comment gérer le contre-transfert ?
- Les différentes formes de contre- transfert : proactif, réactif, positif, négatif, complémentaire, concordant...

#### JOUR 3 : APPLICATION DE CES NOTIONS AU MODELE IFS

- Transferts internes et externes
- Transfert et « parties » du système
- Transférer un Protecteur
- Transférer un exilé
- De quelle « partie » provient le contre-transfert ?
- Place de ces phénomènes dans l'accompagnement soignant d'une partie
- Comment ces phénomènes peuvent freiner l'accès à l'utilisation fluide du modèle IFS

Axel de Louise

Psychologue clinicien-Psychothérapeute reconnu A.R.S.- Superviseur en analyse transactionnelle et en IFS  
Tel. +33 652 057 377 - Mail: axeldelouise@yahoo.fr

## ACQUIS

- Compétence complémentaire dans l'écoute et l'accueil
- Compétence complémentaire dans le domaine de la présence à soi

## CONCLUSION

- Vérification des acquis des élèves
- Vérification des besoins ou zones d'ombre résiduelles
- Perspectives

## INTERVENANT

Axel de Louise, psychologue clinicien et psychothérapeute, formateur et superviseur en Analyse Transactionnelle, certifié et superviseur en IFS, Praticien en libéral depuis 32 ans, recevant couples, individuels et groupes, son handicap visuel l'a stimulé pour développer l'utilisation du mouvement et de la danse en psychothérapie.

## MODALITES D'INTERVENTION

Le but de ces journées est de parler des phénomènes de transfert et contre transfert, les comprendre et les utiliser pour mettre en lumière des parties souvent inconscientes chez le client et le thérapeute.

- Alternance de travail individuel, en sous-groupes et en grand groupe
- Alternance d'apports théoriques, de démonstration, de jeu de rôle, d'expériences en groupe.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Exposés,
- Partage entre élèves,
- Espace de questions au formateur,
- Visualisations pédagogiques ...

## DISPOSITIFS D'EVALUATION

Un questionnaire oral en groupe en fin de session avec les deux questions principales : qu'est-ce que le transfert ? qu'est-ce que le contre-transfert ?

## DOCUMENTS ET SUPPORTS POUR LE STAGIAIRE

Les documents sont des références bibliographiques dont principalement le texte de Petruska Clarkson: « à travers le miroir ».

Axel de Louise

Psychologue clinicien-Psychothérapeute reconnu A.R.S.- Superviseur en analyse transactionnelle et en IFS  
Tel. +33 652 057 377 - Mail: axeldelouise@yahoo.fr