

THERAPIE RELATIONNELLE ET DE COUPLE

FORMATION IFIO

Intimacy From the Inside Out©



Intimacy From the Inside Out© (IFIO) est une méthode de psychothérapie relationnelle qui utilise une approche systémique pour guérir et améliorer les relations entre les personnes et fournir une aide relationnelle. La méthode IFIO combine un travail intrapsychique profond avec une exploration interpersonnelle. C'est un modèle de thérapie relationnelle puissant avec des applications pour le travail avec des couples et des personnes qui souhaitent retrouver paix et harmonie dans leurs relations.

Il s'agit d'un modèle expérimental de thérapie de couple qui s'inspire principalement du Système Familial Intérieur (IFS) développé par Richard Schwartz. Le modèle IFIO comprend des aspects de la théorie psychodynamique, de la pensée systémique, des neurosciences et des pratiques de pleine conscience. Nous apprenons à utiliser la relation intime entre les individus comme un véhicule de croissance et de guérison de l'individu, ainsi que du couple ou de la relation entre deux personnes.

Cette formation aidera les thérapeutes à améliorer leurs connaissances et leurs compétences, leur travail avec les couples et avec les individus. Les thérapeutes apprennent à travailler avec succès dans le cadre d'une thérapie de couple ou relationnelle pour résoudre des difficultés courantes. Cette formation permet aux thérapeutes de l'IFS d'acquérir les compétences nécessaires pour :

- (1) travailler avec les impulsions extrêmes des parties protectrices ;
- (2) faciliter le travail interpersonnel et intrapsychique ; et
- (3) aider les couples ou les personnes en relation à avoir des conversations courageuses et à approfondir une connexion sincère.



INSTITUT FRANCOPHONE POUR LE
DÉVELOPPEMENT DU SELF LEADERSHIP

THÉRAPIE RELATIONNELLE ET DE COUPLE FORMATION IFIO

Intimacy From the Inside Out©
(L'intimité de l'intérieur vers l'extérieur)

22 au 26 juin – 16 au 20 octobre 2023

La formation organisée par IFS-association se déroule sur deux sessions de cinq jours, animées par des formateurs certifiés par Toni Herbine-Blank, fondatrice du modèle IFIO et validée par Richard Schwartz, fondateur du modèle IFS.

Nancy Wonder



Formatrice

Larry Rosenberg



Formateur Assistant

Le format de 2 blocs de 5 jours accompagnera de façon particulièrement soutenante les praticiens dans leurs débuts du travail avec les couples ou en thérapie relationnelle, leur permettant d'avancer progressivement sur ce chemin passionnant et complexe du travail thérapeutique des relations en difficulté.

Prérequis : Elle est ouverte aux personnes formées à l'IFS (minimum Niveau 1), ou sur dossier.

Public cible : Thérapeutes pour couples ou relationnels, thérapeutes individuels souhaitant intégrer l'aspect relationnel dans leur travail avec leurs clients, médiateurs, coaches en relationnel, formateurs... Toute personne active dans la relation d'aide intégrant l'aspect relationnel dans son travail !

Méthodologie d'enseignement : Temps d'enseignement, démonstrations, pratique expérientielle des techniques avec le soutien d'un assistant expérimenté, échanges en petits et grand groupes, temps de questions-réponses...

Encadrement : Les formateurs sont secondés par une équipe d'assistants coordonnée par Vinciane van Outryve. Il est prévu un assistant pour quatre ou cinq étudiants, afin d'encadrer les nombreux espaces de pratique qui viennent compléter les parties théoriques.

Pour plus de clarté et de fluidité, la traduction est assurée par une personne formée au modèle.

Tarif de la formation : 2.700€ pour les deux modules. Le tarif sera revu si une session ou les deux devaient être en ligne.

Inscription : Le nombre de places étant limité à 32 étudiants, nous vous invitons à réserver votre place au plus vite.

Pour postuler, merci de remplir le formulaire de pré-inscription ci-après et de l'envoyer à Claire-Lise Vertet à l'adresse : inscription@ifs-association.com.

Formulaire de pré-inscription

Intitulé de la formation : **Intimacy From the Inside Out©**

Animée par **Nancy Wonder**, et par **Larry Rosenberg**, formateurs certifiés par Toni Herbine-Blank et l'IFSI.

Vous serez informés au plus tard deux mois avant de la forme de chaque session (présentiel ou en ligne, en fonction des possibilités. Nous privilégions le présentiel dans la mesure du possible).

Dates : **22 au 26 juin – 16 au 20 octobre 2023**

Lieu : **Fontenay aux Roses (si possible en présentiel)**

Nombre de jours : **2 fois 5 jours**

Nombre d'heures : **72 heures**

Tarif de l'action de formation : **2 700€**

PREREQUIS

Être formé à l'IFS (minimum Niveau 1), ou sur dossier

DEMANDEUR – merci de compléter tous les champs

M Mme Prénom :

Nom :

Adresse :

.....

Code postal : Ville : Pays :

.....

Tél. Portable : Mail :

.....

Profession :

Statut (barrer les mentions inutiles ou compléter) : salarié – auto-entrepreneur – profession libérale – autre :

.....

Je m'engage à participer quelle que soit la forme des différentes périodes de formation (présentiel et/ou en ligne)

Merci de **joindre votre attestation de formation de Niveau 1 IFS, ou autres justificatifs**

Date :

Signature :

À envoyer par mail à Claire-Lise Vertet : inscription@ifs-association.com

Programme de formation THERAPIE RELATIONNELLE ET DE COUPLE FORMATION IFIO - Intimacy From the Inside Out©

Formation de 2 blocs de 5 jours - 72 heures

- **Programme**

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être ajusté aux demandes des participants et/ou peut varier selon la pédagogie de chaque formateur.

Bloc 1

Jour 1

Accueil - Présentation des formateurs et de l'équipe pédagogique
Présentation des participants : nom et provenance
Méditation – Intention
Partage en petit groupe avec un assistant
Apport pédagogique et échange sur le sujet de la sécurité
Présentation de la formation et du modèle
Enseignement et questions : Démarrage du travail thérapeutique
Démonstration
Film et échange
Groupes foyer

Jour 2

Méditation et feuille de travail « Avec qui suis-je en conflit ? »
Partage en petit groupe avec un assistant
Enseignement et questions : les parties du Thérapeute
Exercice d'exposition au feu : exercice pour travailler avec les parties du thérapeute
Enseignement et démonstration : Tracking : dépister les séquences, les patterns de fonctionnement du couple
Groupe de pratique ou Questions-Réponses

Jour 3

Méditation
Groupe de pratique
Enseignement sur le travail individuel et le désamalgamation
Démonstration sur la relation entre les protecteurs et les exilés
Groupes foyer

Jour 4

Méditation
Partage en grand groupe
Enseignement et démonstration : la communication courageuse
Groupes de pratique
Groupes Foyer

Jour 5

Méditation
Enseignement et questions : les transitions
Groupes de pratique
Enseignement et démonstration : les transitions
Groupes Foyer
Clôture de la session

Bloc 2

Jour 1

Méditation
Partage en grand groupe
Groupes Foyer
Révisions
Enseignement, démonstration et questions : les transitions
Enseignement et questions : la colère et les besoins
Groupes de pratique
Questions-réponses

Jour 2

Méditation et partage
Groupes de pratique

Enseignement, démonstration et questions : Le système Nerveux Autonome
Pratique sur ce sujet en groupe de 2 ou 3
Groupes Foyer

Jour 3

Méditation et partage
Enseignement et questions : la honte et la réactivité
Expérimentation ou démonstration
Groupes de pratique
Groupes Foyer

Jour 4

Méditation
Partage en grand groupe
Groupes de pratique
Enseignement et questions : les parties du thérapeute
Pratique sur ce sujet en groupe de 2 ou 3
Démonstration
Groupes Foyer

Jour 5

Méditation
Partage en grand groupe
Enseignement et questions : « Où êtes-vous bloqué ? »
Expérimentation ou Démonstration
Groupes de pratique
Groupes Foyer
Perspectives pour la suite
Cérémonie de clôture de la formation et adieux

Dans les intervalles entre les différentes sessions, les stagiaires sont invités à s'exercer et pratiquer entre pairs pour pouvoir évaluer leur degré de compréhension et d'assimilation des différents concepts et pouvoir utiliser la session suivante pour acquérir et développer leurs compétences par les questions et la pratique supervisée.

- **Les Formateurs et les assistants**

Formation animée par **Nancy Wonder**.

Nancy, Psychologue agréée, exerce en pratique privée à Tallahassee, en Floride. Elle a découvert les systèmes familiaux internes en 2003, lorsqu'elle a vu Richard Schwartz présenter le modèle lors d'une formation. Nancy a adoré l'approche centrée sur le corps de l'IFS ainsi que la perspicacité acquise par l'expérience interne, car cela correspondait bien à ses recherches sur l'imagination et la psychologie jungienne.

Elle est formatrice Senior pour le programme Intimacy From the Inside Out (IFIO) de Toni Herbine-Blank, et également formatrice adjointe pour l'IFS Institute.

Elle est passionnée par le modèle des systèmes familiaux internes. Elle est décrite comme une enseignante chaleureuse, pleine d'humour et claire. Elle utilise l'IFS comme paradigme prédominant dans sa thérapie. Elle offre des consultations aux thérapeutes qui apprennent le modèle IFS et le modèle IFIO. En outre, Nancy a publié une étude de cas dans le livre Internal Family Systems : New Dimensions.

Nancy sera assistée par **Larry Rosenberg**.

Larry est psychologue à Cambridge, Massachusetts, il reçoit des individuels et des couples. Aujourd'hui, IFS est le prisme principal à travers lequel Larry voit le monde et il aime l'enseigner. Il fait partie du personnel du programme de thérapie de couple de Toni Herbine-Blank, Intimacy from the Inside Out. Il est particulièrement enthousiaste à propos de la sexualité et des expériences LGBTQ.

La traduction est assurée par une personne formée au modèle IFS qui maîtrise les termes spécifiques au modèle dans les deux langues.

Les formateurs seront secondés par une équipe d'assistants, membres de l'*Institut Francophone pour le Développement du Self Leadership* (IFS-association) pour encadrer les moments de pratique par petits groupes (un assistant pour 4 à 5 stagiaires). Les assistants sont coordonnés par Vinciane van Outryve.

- **Pédagogie de la formation**

La pédagogie inclut :

- Des présentations théoriques et testimoniales du formateur, avec échanges et questions/réponses du public.
- Des démonstrations de pratique thérapeutique par le formateur avec un participant volontaire, en présence du groupe, suivi d'un temps de partage des observateurs témoins par rapport à ce qui a été observé individuellement.
- Des temps d'exercices de pratique supervisée : deux participants jouent le rôle du couple client, le thérapeute est soutenu et encadré par un assistant. Ces groupes sont supervisés par le formateur.

Chaque journée de formation comprendra une alternance de moments théoriques et de moments expérientiels.

- **Dispositif d'évaluation**

Nous mettons en œuvre une évaluation coproduite avec les stagiaires eux-mêmes. Cet aspect a une fonction pédagogique en soi, car pouvoir reconnaître ses avancées et ses acquisitions est un puissant facteur d'intégration de nouvelles aptitudes. Le faire dans un groupe favorise le co-apprentissage. A la fin de la formation, une feuille d'évaluation sera remise à chaque stagiaire lui permettant d'évaluer ses acquis, les modalités pédagogiques et le contenu de la formation. Cette évaluation permet au/à la participant/e de mesurer ses acquis de formation.

- **Documents et supports pour le stagiaire**

Chaque stagiaire reçoit un livret comprenant :

Des fiches pédagogiques
Un rappel des différents thèmes abordés
Une feuille d'évaluation de fin de chaque module

- **Lieu de la formation**

Fontenay aux Roses ou en ligne, en cas de contraintes sanitaires.

- **Horaires de la formation**

En présentiel : 9h-18h30 (17h30 le dernier jour de chaque session)

Les blocs en présentiel compteront 36h de formation, ce qui fait un total de 72 h de formation.

Les horaires seront modifiés en cas de passage en ligne et vous seront communiqués lors de cette prise de décision. Compte tenu du décalage horaire avec les USA, les journées se termineraient un peu plus tard en cas de passage en ligne.