

Perspectives sur la sexualité à travers l'IFS et l'IFIO

La sexualité est un sujet délicat pour de nombreux psychothérapeutes en raison de nos propres parties qui se sentent mal à l'aise d'aborder le sexe comme sujet. Cet atelier de quatre jours vous aidera à explorer vos propres parties autour de cette question et augmentera également vos connaissances et votre confort dans vos interventions IFS autour de la sexualité en thérapie individuelle et de couple.

Ce séminaire combinera des temps didactiques, des démos et des activités expérientielles afin d'améliorer vos compétences sur les sujets concernant la sexualité. Les thérapeutes qui travaillent avec des problèmes relatifs à la sexualité doivent avoir le courage et la volonté de plonger dans leurs propres vulnérabilités concernant ce sujet. De plus, ils devront peut-être faire face à leurs propres blessures sexuelles et prendre conscience de leurs valeurs et croyances polarisées autour de la sexualité.

Dans ce séminaire nous allons :

1. Identifier nos propres parties protectrices et vulnérables qui s'activent lorsque nous parlons avec les clients de questions liées à la sexualité.
2. Explorer le rôle des polarisations en jeu dans la sexualité chez les clients, les couples et les thérapeutes.
3. Faire une liste des techniques utiles au démarrage d'une conversation autour de la sexualité avec les couples.
4. Montrer de quelle manière les abus sexuels et les blessures qui en découlent affectent la sexualité de l'individu et du couple.
5. Faire une liste de ce qui se met en travers de la disponibilité et capacité des clients à discuter de questions sexuelles.
6. Examiner les influences développementales sur l'identité sexuelle et de genre.
7. Définir et décrire comment le transfert et le contre-transfert érotiques peuvent se manifester dans la relation thérapeutique.
8. Comment reconnaître les parties qui freinent et les parties qui accélèrent le processus d'intimité sexuelle.
9. Faire une liste d'exercices spécifiques pour inviter les couples à communiquer sur la sexualité, en séance et chez eux.

Du jeudi 14 mars au dimanche 17 mars 2024

Prix : CHF 900,00

(p/jour CHF 195,00 formation + CHF 30,00 café, thé snacks et repas de midi)

Le séminaire est ouvert à toute personne ayant suivi le Niveau 1 IFS

Traduit de l'anglais en français

Lieu de formation::

« La Rouvraie » - 2022 Bevaix (près de Neuchâtel) - SUISSE

www.larouvraie.ch



Nancy Wonder, Ph.D. est psychologue en Floride. Anciennement co-formatrice pour l'IFSI, elle est à présent formatrice senior pour Intimacy From the Inside Out (IFIO), un modèle qui applique l'IFS à la thérapie de couple. Nancy a commencé son parcours IFS il y a près de 20 ans et propose désormais des supervisions aux thérapeutes IFS et IFIO. Elle a fait une présentation à la conférence annuelle sur l'IFS et la sexualité. Elle a également rédigé des chapitres sur la sexualité, notamment : « Treating Pornography Addiction with IFS » dans *Internal Family Systems : New Dimensions* et « Making the unconscious conscious in IFS consultation of sexual abuse, sexual offense, and sexual compulsivity cases » dans *Internal Family Systems Therapy : Supervision and Consultation*.