

L'association IFS est très heureuse d'accueillir

Frank Anderson

pour un module **Trauma et Neuroscience.**



L'expansion de l'IFS témoigne de la puissance de guérison de cette approche pour se défaire de croyances, de sensations et d'émotions traumatiques et permettre une vraie transformation de vie à partir de l'énergie du Self. Le domaine des neurosciences complète l'approche thérapeutique de l'IFS en apportant des explications sur le fonctionnement du cerveau durant la psychothérapie et met en lumière comment celle-ci amène à des changements profonds dans notre manière d'être.

Cette formation de 4 jours permettra aux participants de commencer à comprendre les enjeux de l'accompagnement de traumatismes complexes du point de vue du modèle IFS en y intégrant les neurosciences.

Les participants **commenceront** à aborder :

- L'identification et le travail avec des parts traumatisées en utilisant la méditation, le corps, l'accès direct soutenir le désamalgamation
- L'appui sur le Self du thérapeute et celui du client dans le traumatisme des troubles dissociatifs de l'identité (DID) et de l'attachement
- Le travail avec des parts extrêmes
- L'intégration d'autres thérapies avec l'IFS dans le cadre du trauma

Au-delà de renforcer l'apprentissage de l'approche IFS, la formation invite les participants à explorer des parts d'eux-mêmes qui sont activées quand ils accompagnent des personnes souffrant de traumatismes.

La formation est accessible aux personnes qui ont un certain niveau d'intégration et de pratique du Modèle IFS et le savoir-faire leur permettant d'aborder les traumatismes complexes en sécurité.

Institut francophone pour le développement du self leadership

Siège Social : 40 rue de la Tour 92240 Malakoff

Correspondance : Claire-Lise Vertet – 12, rue de la Gare – 03200 Vichy

Association loi 1901 n° W 142009322 – n° SIRET : 537 829 103 000 36

Organisme de formation enregistré sous le n°11 92 21373 92

Module Trauma et Neuroscience

Dates de l'événement : du 1^{er} au 4 octobre 2024

Lieu : Fontenay-aux Roses

Prérequis : Formation ouverte aux personnes formées à l'IFS (N2 ou N1 + entretien avec une des organisatrices)

Formateur : Le docteur **Frank Anderson** a été psychiatre au centre du Trauma de Boston sous la direction de Bessel van der Kolk. Sa rencontre avec Richard Schwartz a été déterminante pour lui donner l'occasion d'intégrer la thérapie IFS à ses connaissances du trauma et des neurosciences. Il est formateur IFS expérimenté, consultant à l'IATP (Association Internationale des Professionnels du Trauma), est l'auteur d'articles et du livre « Transcending Trauma » et co-auteurs de nombreux chapitres sur l'IFS.



Coordinatrices :



Marie Capron

psychopraticienne certifiée et assistante lors
des formations au modèle IFS



Vinciane Van Outryve

thérapeute certifiée, formatrice expérimentée
et superviseuse IFS

Événement reconnu officiellement par IFS-Institute dans la formation continue à la certification : Oui

Objectifs, intentions de l'événement : Comprendre les techniques spécifiques du modèle IFS dans le traitement du traumatisme et se servir de l'expérience de la formation explorer son propre système en lien avec les traumatismes.

Méthodes pédagogiques mises en œuvre : Temps d'enseignement, démonstrations, échanges en petits et grand groupes, pratiques diverses, temps de questions-réponses...

Tarif : 650€

Formulaire de demande d'inscription

Intitulé du stage : **Module Trauma et Neuroscience**

Animé par : **Franck Anderson**, formateur expérimenté en IFS

Dates : **1^{er} au 4 octobre 2024**

Lieu : **Résidence Universitaire Lantéri – Fontenay aux Roses** <http://www.residence-universitaire-lanteri.com/fre>

Durée : **28 heures**

Tarif : **650€ net.**

PREREQUIS

Niveau 2 ou Niveau 1 avec un entretien avec une des organisatrices.

DEMANDEUR – merci de compléter tous les champs

M Mme Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Portable : Mail :

Profession :

Statut (barrer les mentions inutiles ou compléter) : salarié – auto-entrepreneur – profession libérale –

autre :

FORMATIONS -

Année, lieu et formateurs du N1 :

Année, lieu et formateurs du N2 :

Année, lieu et formateurs d'autres formations

* en IFS

* en traumatologie, psychologie, psychopathologie... :

Date :

Signature :

À envoyer par mail à Claire-Lise Vertet : inscription@ifs-association.com

Institut francophone pour le développement du self leadership

Siège Social : 40 rue de la Tour 92240 Malakoff

Correspondance : Claire-Lise Vertet – 12, rue de la Gare – 03200 Vichy

Association loi 1901 n° W 142009322 – n° SIRET : 537 829 103 000 36

Organisme de formation enregistré sous le n°11 92 21373 92

Programme détaillé Trauma & Neurosciences

Jour 1

- Accueil et méditation
- Présentation de Frank et environnement du séminaire
- Aperçu de l'IFS
 - o Les parts
 - o Intégration de l'IFS avec d'autres modalités
 - o Approche expérientielle du traitement du trauma
 - o Approche séquentielle du traitement du trauma
- L'énergie du Self et au-delà des 6F
- Les 8 C
- Le Self et le traumatisme

Jour 2

- Méditation
- Structures du cortex median
- Vidéo sur l'énergie du Self
- Accès direct, actualiser la Part et invitations
- Vidéo sur l'accès direct
- Neurobiologie du syndrome de stress post-traumatique (SSPT) et de la dissociation
- IFS et traumatismes complexes, cas d'étude

Jour 3

- Méditation
- Relation entre l'esprit et le cerveau
- Psychologie vs biologie
- Le système nerveux autonome
 - o Sympathique
 - o Parasympathique
- Connexion vs danger
- L'insensibilité dans le syndrome de stress post-traumatique (SSPT)
- Honte et attachement
- Traumatisme de l'attachement
 - o Théorie de l'attachement
 - o Étapes du traitement des blessures liées à l'attachement

Jour 4

- Méditation
- IFS et traumatisme relationnel
- Honte et cerveau
- Substances et addictions
- Les dimensions de la guérison
 - o Comment les blessures se développent-elles ?
 - o Les composantes de la guérison
- L'arc de la guérison
- Traumatismes complexes
 - o Les blessures
 - o Déchargement
- Les fardeaux transgénérationnels
- Le pardon
- La spiritualité