FORMATION IFS - niveau 2
Une semaine d'approfondissement

Du 4 au 8 juin 2024

Animée par : Osnat Arbel, formatrice expérimentée reconnue par Richard Schwartz, thérapeute IFS certifiée et superviseuse.

Lieu : Centre Vincentien F. Portal, 95 rue de Sèvres Paris VI

Le programme est joint en annexe.

Tarif de la formation : 1 900 € net
(IFSI impose un tarif différent pour les étrangers, selon les pays d'origine – nous contacter)

Encadrement :
La formatrice est secondée par une équipe d'assistants coordonnée par Marie Capron, accompagnée de Patricia Péguy. Il est prévu un assistant pour trois étudiants, afin d'encadrer les nombreux espaces de pratique qui viennent compléter les parties théoriques. La traduction est assurée par une personne formée au modèle IFS.

Inscription :
Le nombre de places étant limité à 27 étudiants, nous vous invitons à réserver votre place au plus vite. Pour postuler, merci de remplir le formulaire d'inscription ci-après et de l'envoyer à Claire-Lise Vertet : inscription@ifs-association.com.

Institut francophone pour le développement du self leadership
Siège Social : 40, rue de la Tour 92240 Malakoff
Correspondance : Claire-Lise Vertet 12, rue de la gare 03200 Vichy
Association loi 1901 n° W 142009322 – n° SIRET : 537 829 103 000 36
Organisme de formation enregistré sous le n°11 92 21373 92

Formulaire de demande d'inscription

Intitulé du stage : **Formation Niveau 2 Approfondissement du modèle psychothérapeutique IFS (Internal Family Systems[SM])** selon les critères de l'IFSI, IFS Institute, organisme de Richard Schwartz, créateur du modèle**.**

Animée par : **Osnat Arbel**, formatrice certifiée par l'IFSI.

Dates : **4 au 8 juin 2024 en présentiel**

Lieu : **Centre Vincentien F. Portal, 95 rue de Sèvres à Paris VI**

Nombre de jours : **5 jours en présentiel** Nombre d'heures : **32 heures**

Tarif de l'action de formation : **1900€ net.**

(IFSI impose un tarif différent pour les étrangers, selon les pays d'origine-nous contacter).

PREREQUIS : Avoir participé à une formation IFS Niveau 1 - fournir le justificatif.

DEMANDEUR

☐ M ☐ Mme Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : ..... Pays :.....

Portable : .... Mail : .....

Profession : ....

Statut (barrer les mentions inutiles ou compléter) : salarié – auto-entrepreneur – profession libérale – autre : .....

En signant ma demande d'inscription,

je m'engage à participer quelle que soit la forme de la formation : présentiel ou en ligne

Date : **Signature :**

À envoyer par mail à Claire-Lise Vertet : inscription@ifs-association.com

Institut francophone pour le développement du self leadership
Siège Social : 40, rue de la Tour 92240 Malakoff
Correspondance : Claire-Lise Vertet 12, rue de la gare 03200 Vichy
Association loi 1901 n° W 142009322 – n° SIRET : 537 829 103 000 36
Organisme de formation enregistré sous le n°11 92 21373 92

Formation de Niveau 2 en IFS
Une semaine d'approfondissement

Modalités de la formation
Cours
Démonstrations
Supports audiovisuels
Exercices
Groupes de pratique expérientielle
Échanges en grand groupe, questions / réponses

1er jour : Révision du modèle IFS
1. Explorer l'intégralité de la séquence de thérapie en IFS
2. Les étapes du processus : les 6 F
3. Techniques de désamalgamage
4. Le continuum du Self
5. Les peurs des protecteurs
6. Les polarisations – Les alliances – Les polarisations manager / pompier
7. Accès direct implicite et explicite

2ème jour : Comment travailler avec les Exilés, le processus de déchargement
1. Les parties exilées
2. Comment accueillir la souffrance de l'exilé
3. Les étapes du déchargement, les différents types de déchargement
4. Le corps, en thérapie IFS, au cours du processus de déchargement
5. Le processus de guérison des blessures

3ème jour : Les fardeaux hérités
1. Fardeaux culturels, fardeaux transgénérationnels
2. Biais culturels - Les représentations et les croyances héritées
3. Le travail avec les patients porteurs d'un fardeau transgénérationnel
4. Processus de déchargement des fardeaux transgénérationnels

4ème jour : La relation thérapeutique, les parts du thérapeute, les parts Self-like
1. La relation thérapeutique, les 5 P
2. Les parts du thérapeute, les parts Self-like
3. Le Self du thérapeute
4. L'énergie du Self

5ème jour : l'IFS, un modèle psycho-spirituel IFS et spiritualité - Intégrer les différents éléments
1. IFS et spiritualité
2. Intégration des différents éléments
3. Temps de clôture de la formation

Institut francophone pour le développement du self leadership
Siège Social : 40, rue de la Tour 92240 Malakoff
Correspondance : Claire-Lise Vertet 12, rue de la gare 03200 Vichy
Association loi 1901 n° W 142009322 – n° SIRET : 537 829 103 000 36
Organisme de formation enregistré sous le n°11 92 21373 92