



# L'association IFS est très heureuse d'accueillir Frank Anderson pour un module Trauma et Neuroscience.

**Du 1er au 4 octobre 2024 à  
Fontenay-aux-Roses (France)**

L'expansion de l'IFS témoigne de la puissance de guérison de cette approche pour se défaire de croyances, de sensations et d'émotions traumatiques et permettre une vraie transformation de vie à partir de l'énergie du Self. Le domaine des neurosciences complète l'approche thérapeutique de l'IFS en apportant des explications sur le fonctionnement du cerveau durant la psychothérapie et met en lumière la manière dont celle-ci amène à des changements profonds dans notre manière d'être.

Cette formation de 4 jours permettra aux participants de commencer à comprendre les enjeux de l'accompagnement de traumatismes complexes du point de vue du modèle IFS en y intégrant les neurosciences.

- L'identification et le travail avec des parts traumatisées en utilisant la méditation, le corps, l'accès direct soutenir le désamalgamage
- L'appui sur le Self du thérapeute et celui du client dans le traumatisme des troubles dissociatifs de l'identité (DID) et de l'attachement
- Le travail avec des parts extrêmes
- L'intégration d'autres thérapies avec l'IFS dans le cadre du trauma

Au-delà de renforcer l'apprentissage de l'approche IFS, la formation invite les participants à explorer des parts d'eux-mêmes qui sont activées quand ils travaillent avec le traumatisme.

La formation est accessible aux personnes qui ont un certain niveau de formation et de pratique en IFS leur permettant d'aborder les traumas complexes en sécurité.



**Ce Module valide 28 heures de formation  
continue pour le processus de certification IFS  
de IFS-Institute.**

## Formateur :

**Le docteur Frank Anderson** a été psychiatre au centre du Trauma de Boston sous la direction de Bessel van der Kolk. Sa rencontre avec Richard Schwartz a été déterminante pour lui donner l'occasion d'intégrer la thérapie IFS à ses connaissances du trauma et des neurosciences. Il est formateur IFS expérimenté, consultant à l'IATP (Association Internationale des Professionnels du Trauma), est l'auteur d'articles et du livre « Transcending Trauma » et co-auteurs de nombreux chapitres sur l'IFS.

## Coordinatrices :

**Marie Capron** est psychopraticienne certifiée et assistante lors des formations au modèle IFS

**Vinciane Van Outryve** est thérapeute certifiée, formatrice expérimentée et superviseuse IFS



Vinciane



Marie

**Prérequis :** Formation ouverte aux personnes formées à l'IFS (N2 ou N1 + entretien avec une des organisatrices)

**Objectifs, intentions de l'événement :** Comprendre les techniques spécifiques du modèle IFS dans le traitement du traumatisme et se servir de l'expérience de la formation explorer son propre système en lien avec les traumatismes.

**Méthodes pédagogiques mises en œuvre :** Temps d'enseignement, démonstrations, échanges en petits et grand groupes, pratiques diverses, temps de questions-réponses...



Espace Lantéri - Fontenay-aux-Roses

Tarif : 650€

Inscription : [inscription@ifs-association.com](mailto:inscription@ifs-association.com)