

L'association IFS est très heureuse d'accueillir

Einat Bronstein

pour un atelier expérientiel
« Focus sur le Système du Thérapeute ».



*Progressez dans votre Self-Leadership,
au service de votre posture d'accompagnant et bien au-delà...
Atelier expérientiel pour les thérapeutes qui souhaitent amender
leur écologie intérieure, au service de leurs clients et d'eux-mêmes...*

De nombreuses personnes formées en IFS sont séduites par ce Modèle. Elles souhaitent naturellement l'incarner pleinement et devenir les meilleurs praticiens possibles.

L'IFS nous offre une magnifique opportunité de cheminer vers notre essence, vers notre identité profonde et sacrée. Et pourtant, pour nombre d'entre nous, ce cheminement peut parfois se transformer en une nouvelle source d'efforts et de travail acharné, une quête du Self-Leadership, une course à la formation, chargée d'anxiété, de pression, de stress et finalement d'épuisement et de vide...

Après avoir découvert la puissance du Self, certaines parties peuvent se mettre la pression pour nous permettre « d'être dans le Self ». Ces parties évaluent, mesurent, comparent et exercent de la pression sur les différents mouvements du système (ainsi que sur les systèmes des autres), afin de s'assurer que la personne soit autant que possible « dans le Self » et qu'elle progresse continuellement dans son cheminement personnel et professionnel.

*Ces parties qui travaillent très dur laissent clairement peu d'espace pour
la présence du Self et leurs efforts bloquent l'accès du système à l'énergie du Self ...*

Nous poserons un regard soutenant et bienveillant sur nos protecteurs qui travaillent dur et ont plus ou moins « détourné » certains concepts et processus de l'IFS pour tenter de protéger la vulnérabilité que nous ressentons, dans notre rôle de thérapeute et en tant qu'être humain en général.

En comprenant mieux ces parties, en écoutant leurs histoires et en guérissant les exilés qu'elles essaient de protéger, elles pourront collaborer plus facilement entre elles et avec nous, permettant à notre système d'expérimenter un espace de Self s'ouvrant de façon ajustée et organique. Cela nous permettra de plus en plus aisément d'être dans la présence pour nos clients et de le rester dans le temps, de façon ajustée et écologique, tant pour nous que pour eux.

Nous vous proposerons diverses expérimentations et exercices pratiques pour faciliter et soutenir le travail :

- Exploration de questions-clefs pour aller à la rencontre des parties principales de notre système
- Travail expérientiel et processus complet avec ces parties de notre système
- Exploration de l'espace qui s'ouvre quand nos parties les plus actives peuvent se détendre
- Ressources lorsque nous nous sentons épuisé
- Connexion holistique : notre corps et la nature comme ressources omniprésentes
- Connexion à un espace plus grand que nous – spiritualité et connexion multidimensionnelle par l'aspect spirituel de l'IFS
- Travail avec les guides, les ancêtres, l'écoute de notre âme...

Informations pratiques

Dates de l'événement : du 11 au 15 juin 2024

Horaires : Accueil la veille à partir de 18h, repas du soir à 19h30
9h00-18h30 (dernier jour : 9h00-17h00)

Lieu : Roche-sur-Linotte (Haute-Saône)

Prérequis : Formation ouverte aux personnes formées à l'IFS (N2 ou N1 + entretien avec l'organisatrice)

Formatrice : Einat Bronstein

Einat est une psychothérapeute expérimentée qui compte une trentaine d'années d'expérience clinique avec des individus, des couples, des familles et des groupes.

Son travail porte sur les traumatismes, la dépression, les troubles de l'alimentation, les addictions, les problèmes conjugaux et relationnels, les transitions de vie difficiles, les conflits dans les groupes, etc. Elle vit et travaille avec l'IFS depuis les premiers jours du modèle et s'est formée en étroite collaboration avec le fondateur de l'IFS, le Dr Richard Schwartz. Elle est thérapeute IFS certifiée, superviseure IFS agréée et Senior International Lead Trainer pour IFS Institute, l'organisme dirigeant les formations IFS de niveaux 1, 2 et 3. Elle est également cofondatrice et codirectrice de l'Institut israélien pour l'IFS, qui forme de nouveaux thérapeutes IFS depuis 2008.





Organisatrice et traductrice :

Vinciane Van Outryve
Thérapeute certifiée,
Formatrice et superviseuse IFS

Staff :

Afin d'étayer et enrichir votre travail personnel, quelques thérapeutes expérimentés seront disponibles et pourront vous soutenir, lors du travail individuel, en groupe ou lors des pauses. En fonction du nombre de participants, nous pourrions compter sur le soutien de **Nadine d'Ydewalle, Patricia Péguy** et **Bernard Piaget**. D'avance, nous les remercions pour leur généreux engagement !

Événement reconnu par IFS-Institute dans la formation continue à la certification : Oui

Objectifs, intentions de l'événement : vous proposer une nouvelle façon d'expérimenter le Modèle, d'aller à la rencontre des parties qui colorent ou interfèrent dans la relation thérapeutique ou qui impactent vos relations aux autres et à vous-même, poursuivre la découverte du fonctionnement interne de votre système et soutenir votre cheminement avec vos parties comme elles en ont besoin.

Méthodes pédagogiques mises en œuvre : temps d'enseignement, démonstrations, échanges en petits et grands groupes, pratiques diverses, temps de questions-réponses...

Tarif : 1.450€

Formulaire de demande d'inscription

À envoyer par mail à Claire-Lise Vertet : inscription@ifs-association.com

Intitulé de l'Atelier : Focus sur le Système du Thérapeute

Animé par : Einat Bronstein, formatrice expérimentée en IFS

Dates : 11 au 15 juin 2024

Horaires : Accueil la veille à partir de 18h, repas du soir à 19h30
9h00-18h30 (dernier jour : 9h00-17h00)

Lieu : Château de la Linotte – Roche-sur-Linotte (Haute-Saône) <https://www.lechateaudelalinotte.com>

Durée : 35 heures

Tarif : 1.450€ net

PREREQUIS Niveau 2 ou Niveau 1 avec un entretien avec l'organisatrice

DEMANDEUR – merci de compléter tous les champs

M Mme Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Portable : Mail :

Profession :

Statut (barrer les mentions inutiles ou compléter) : salarié – auto-entrepreneur – profession libérale –

autre :

FORMATIONS -

Année, lieu et formateurs du N1 :

Année, lieu et formateurs du N2 :

Année, lieu et formateurs d'autres formations

* en IFS

* autres formations :

Date :

Signature :

Programme détaillé

Focus sur le Système du Thérapeute

Jour 1

- Trouver et identifier les parties significatives du système à l'aide de questions d'exploration
- Création d'une ligne de vie animée
- Création d'une cartographie de parties, reconnaissance de débuts de pistes

Jour 2

- Travail expérientiel avec les principales parties identifiées (processus complet avec déchargement en dyades ou en triades)
- Ressenti de mon expérience personnelle de l'énergie de Self lorsque mes parties qui travaillent dur se détendent
- A quoi puis-je me connecter lorsque je me sens épuisé ?

Jour 3

- Connexion holistique - notre corps, le mouvement et la nature en tant que ressources omniprésentes (exercices expérientiels pour faciliter cet apprentissage)

Jour 4

- Se connecter à une méta-perspective
- Spiritualité et connectivité multidimensionnelle à travers le prisme spirituel de l'IFS
- Travailler avec les guides, les ancêtres, écouter son âme

Jour 5

- Consolidation : retour vers les parties que nous avons rencontrées le premier jour, validation du travail fait et état des lieux avec elles
- Mise en lumière de la suite du chemin à parcourir
- Cérémonie de clôture