

**SESSION D'APPROFONDISSEMENT
POST-BASIC IFIO :
PRATIQUE ET EXPERIMENTATION**

Intimacy From the Inside Out©

du 15 au 17 mai 2025

La session d'approfondissement organisée par IFS-association se déroule sur trois jours et est animée par des formateurs certifiés par Toni Herbine-Blank, fondatrice du modèle IFIO et validée par Richard Schwartz, fondateur du modèle IFS.

Ann Drouilhet



Formatrice

Larry Rosenberg



Formateur

Prérequis : La session est ouverte aux personnes ayant déjà participé à une formation de base IFIO.

Méthodologie d'enseignement : Temps d'enseignement, démonstrations, pratique expérientielle des techniques avec le soutien d'un assistant expérimenté, échanges en petits et grand groupes, temps de questions-réponses...

Encadrement : Les formateurs sont secondés par une équipe d'assistants coordonnée par Vinciane van Outryve. Il est prévu un assistant pour trois ou quatre étudiants, afin d'encadrer les nombreux espaces de pratique qui viennent compléter les parties théoriques.

Pour plus de clarté et de fluidité, la traduction est assurée par une personne formée au modèle.

Tarif de la formation : 1 200€ pour les trois jours.

Inscription : Le nombre de places étant limité à 28 étudiants, nous vous invitons à réserver votre place au plus vite.

Pour postuler merci de remplir le formulaire de pré-inscription ci-après et de l'envoyer à Claire-Lise Vertet à l'adresse : inscription@ifs-association.com.

Formulaire de pré-inscription

Intitulé de la formation : **Session d'approfondissement Post-Basic IFIO - Intimacy From the Inside Out©**

Animée par **Ann Drouilhet** et **Larry Rosenberg**, formateurs certifiés par Toni Herbine-Blank et l'IFSI.

Dates : **15 au 17 mai 2025**

Lieu : **Fontenay-aux-Roses**

Nombre de jours : **3 jours**

Nombre d'heures : **20 heures**

Tarif de l'action de formation : **1 200€**

PREREQUIS

Être formé.e à IFIO – fournir le justificatif.

DEMANDEUR – merci de compléter tous les champs

M Mme Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Tél. Portable : Mail :

Profession :

Statut (barrer les mentions inutiles ou compléter) : salarié – auto-entrepreneur – profession libérale – autre :

.....

Dans le cas où la facture devrait être éditée au nom d'une organisation/entreprise, veuillez préciser

Nom – Adresse – SIRET

.....

Date :

Signature :

À envoyer par mail à Claire-Lise Vertet : inscription@ifs-association.com

Programme de formation
SESSION D'APPROFONDISSEMENT POST-BASIC IFIO :
PRATIQUE ET EXPERIMENTATION
Intimacy From the Inside Out©

Atelier de 3 jours - 20 heures

- **Programme**

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être ajusté aux demandes des participants et/ou peut varier selon la pédagogie de chaque formateur.

- **Jour 1**

Accueil - Présentation des formateurs et de l'équipe pédagogique
Présentation des participants : nom et provenance
Méditation – Intention
Partage en petit groupe avec un assistant
Révisions du Modèle IFIO
Démonstration

- **Jour 2**

Méditation
Partage en petit groupe avec un assistant

Enseignement et questions : la pratique de l'accompagnement des couples
Expérimentations diverses de la pratique du Modèle
Démonstration
Groupe de pratique

- **Jour 3**

Méditation
Groupe de pratique
Vidéo d'une séance et debriefing technique
Temps de questions-réponses
Partage en petit groupe avec un assistant
Perspectives pour la suite
Temps de clôture de la formation et adieux

- **Les Formateurs et les assistants**

Formation animée par **Ann Drouilhet** et **Larry Rosenberg**.

Ann est assistante sociale et thérapeute conjugale et familiale agréée. Elle pratique la psychothérapie dans la région de Boston depuis 1988. Depuis qu'elle a découvert l'IFS en 2006 et l'IFIO en 2009, elle a senti que travailler avec ces modèles l'avait transformée tant sur le plan personnel que professionnel. La pratique et l'enseignement de l'IFIO l'ont aidée à "trouver sa place" en tant que thérapeute de couple. Outre son enthousiasme pour ce modèle, elle est très intéressée par le travail avec les couples impactés par le TDAH, les addictions et les trahisons.

Larry est psychologue à Cambridge (Massachusetts). Il reçoit des individuels et des couples. Aujourd'hui, l'IFS est le prisme principal à travers lequel Larry voit le monde et il aime l'enseigner. Il fait partie du personnel encadrant pour le programme de thérapie de couple de Toni Herbine-Blank, Intimacy from the Inside Out. Il est particulièrement intéressé et investi dans les thèmes de la sexualité et des expériences LGBTQ.

La traduction est assurée par une personne formée au modèle IFS qui maîtrise les termes spécifiques au modèle dans les deux langues.

Les formateurs seront secondés par une équipe d'assistants, membres de l'*Institut Francophone pour le Développement du Self Leadership* (IFS-association) pour encadrer les moments de pratique par petits groupes (un assistant pour 3 à 4 stagiaires). Les assistants sont coordonnés par Vinciane van Outryve.

- **Pédagogie de la formation**

La pédagogie inclut :

- Des présentations théoriques et testimoniales du formateur, avec échanges et questions/réponses des participants.
 - Des démonstrations de pratique thérapeutique par le formateur avec un participant volontaire, en présence du groupe, suivi d'un temps de partage des observateurs témoins par rapport à ce qui a été observé individuellement.
 - Des temps d'exercices de pratique supervisée : deux participants jouent le rôle du couple client, le thérapeute est soutenu et encadré par un assistant. Ces groupes sont supervisés par le formateur.
 - Des expérimentations diverses et variées pour enrichir la pratique et élargir le champ d'expérience des praticiens.
- Chaque journée de formation comprendra une alternance de moments théoriques et de moments expérientiels.

- **Dispositif d'évaluation**

Nous mettons en œuvre une évaluation coproduite avec les stagiaires eux-mêmes. Cet aspect a une fonction pédagogique en soi, car pouvoir reconnaître ses avancées et ses acquisitions est un puissant facteur d'intégration de nouvelles aptitudes. Le faire dans un groupe favorise le co-apprentissage. A la fin de la formation, une feuille d'évaluation sera remise à chaque stagiaire lui permettant d'évaluer ses acquis, les modalités pédagogiques et le contenu de la formation. Cette évaluation permet au/à la participant/e de mesurer ses acquis de formation.

- **Documents et supports pour le stagiaire**

Chaque stagiaire reçoit un livret comprenant :

Des fiches pédagogiques

Un rappel des différents thèmes abordés

Une feuille d'évaluation de fin de chaque module

- **Lieu de la formation** : Fontenay-aux-Roses.

- **Horaires de la formation** : En présentiel : 9h-18h (17h le dernier jour) L'atelier comptera un total de 20 h de formation.