

Sur le chemin de guérison... et au-delà...

« *Toutes les parties sont les bienvenues* » dit l'adage IFS. Et comment reconnaître, mettre à profit leur sagesse et leurs ressources intrinsèques avant et après le déchargement? A quoi ressemble en réalité un système de parties guidées par le Self?

Offrez-vous quatre jours pour découvrir la beauté et les trésors de votre monde intérieur. Venez expérimenter une nouvelle manière de consolider votre chemin de guérison, en valorisant les dons de vos parties et leur contribution positive au système. **Mariel Pastor** amène de nouveaux outils qui permettent d'étoffer les phases d'Invitation et d'Intégration du processus IFS. Ce séminaire célèbre la relation entre votre Self et vos parties à travers une présentation, des exercices et de la pratique.

Ce séminaire sera principalement axé sur:

- Travailler avec des **parties self-like** sans leur faire honte ni les laisser faire
- **Reconnaître l'évolution des parties** sur un continuum de chargé à déchargé
- Exercer des compétences afin **d'affermir les dons et qualités des parties** au cours des phases d'Invitation et d'Intégration du processus IFS
- Utiliser le **Mandala du Système Déchargé** pour aider les clients à honorer leurs parties et à avoir une vision de leur potentiel
- Unir le système intérieur autour d'une vision ou d'un sens personnel de la vie à l'aide de l'**Ikigai japonais**

Du jeudi 20 mars au dimanche 23 mars 2025

Prix : CHF 900.00

(p/jour CHF 195,00 formation + CHF 30,00 café, thé, snacks et repas de midi)

Le séminaire est ouvert à toute personne ayant suivi le Niveau 1 IFS

Traduit de l'anglais en français

Lieu de formation:

« **La Rouvraie** » - 2022 Bevaix (près de Neuchâtel) - SUISSE

www.larouvraie.ch



Mariel Pastor est psychologue (thérapie de couple et familiale) depuis plus de vingt ans à Portland, Oregon, USA. Formée dès 1998 à l'IFS par son fondateur Richard Schwartz, elle est une formatrice IFS reconnue pour sa clarté, sa chaleur humaine et son humour. Ses bases en Théorie Intégrale l'amènent à mettre l'accent sur la réalité non-duelle, sur une prudence face au contournement spirituel, ainsi que sur l'importance d'intégrer les dons de nos parties. Elle a développé « Character Mapping », un programme de sensibilisation à l'IFS pour des acteurs, écrivains et réalisateurs. Elle puise l'énergie pour ses passions créatives en se ressourçant en randonnée parmi les arbres anciens du Nord-Ouest Pacifique.

Inscription et informations supplémentaires: Ariane Kaeser secretariat@ifs-association-suisse.org