

THERAPIE RELATIONNELLE ET DE COUPLE

FORMATION IFIO

Intimacy From the Inside Out©
= Niveau 2 IFS



Intimacy From the Inside Out© (IFIO) est une méthode de psychothérapie relationnelle qui utilise une approche systémique pour guérir et améliorer les relations entre les personnes et fournir une aide relationnelle. La méthode IFIO combine un travail intrapsychique profond avec une exploration interpersonnelle. C'est un modèle de thérapie relationnelle puissant avec des applications pour le travail avec les couples et les personnes qui souhaitent retrouver paix et harmonie dans leurs relations.

Il s'agit d'un modèle expérimental de thérapie de couple qui s'inspire principalement du Système Familial Intérieur (IFS) développé par Richard Schwartz. Il comprend des aspects de la théorie psychodynamique, de la pensée systémique, des neurosciences et des pratiques de pleine conscience. Nous apprenons à utiliser la relation intime entre les individus comme un véhicule de croissance et de guérison de l'individu, ainsi que du couple ou de la relation entre deux personnes.

Cette formation, correspondant à un Niveau 2, aidera les thérapeutes à améliorer leurs connaissances et leurs compétences au service de leur travail avec les couples et les individus. Les thérapeutes IFS apprendront à travailler avec succès dans le cadre d'une thérapie de couple ou relationnelle pour résoudre des difficultés courantes. Cette formation leur permettra d'acquérir les compétences nécessaires pour :

- (1) travailler avec les impulsions extrêmes des parties protectrices ;
- (2) faciliter le travail interpersonnel et intrapsychique ; et
- (3) aider les couples ou les personnes en relation à avoir des conversations courageuses et à approfondir une connexion sincère.
- (4)

Institut francophone pour le développement du self leadership

Siège Social : 40, rue de la Tour 92240 Malakoff

Correspondance : Claire-Lise Vertet – 12, rue de la Gare – 03200 VICHY

Association loi 1901 n° W 142009322 – n° SIRET : 537 829 103 000 36

Organisme de formation enregistré sous le n°11 92 21373 92

NIVEAU 2 IFS - THERAPIE RELATIONNELLE ET DE COUPLE - FORMATION IFIO

Intimacy From the Inside Out©
(L'intimité de l'intérieur vers l'extérieur)

19 au 24 mai – 22 au 27 septembre 2025

La formation organisée par IFS-association se déroule sur deux sessions de six jours, animées par des formateurs certifiés par Toni Herbine-Blank, fondatrice du modèle IFIO et validée par Richard Schwartz, fondateur du modèle IFS.

Ann Drouilhet



Formatrice

Larry Rosenberg



Formateur

Le format de 2 sessions de 6 jours accompagnera de façon particulièrement soutenante les praticiens dans leurs débuts du travail avec les couples ou en thérapie relationnelle, leur permettant d'avancer progressivement sur ce chemin passionnant et complexe du travail thérapeutique des relations en difficulté.

Prérequis : Elle est ouverte aux personnes formées à l'IFS (minimum Niveau 1).

Public cible : Thérapeutes pour couples ou relationnels, thérapeutes individuels souhaitant intégrer l'aspect relationnel dans leur travail avec leurs clients, médiateurs, coaches en relationnel, formateurs...

Toute personne active dans la relation d'aide intégrant l'aspect relationnel dans son travail !

Méthodologie d'enseignement : Temps d'enseignement, démonstrations, pratique expérientielle des techniques avec le soutien d'un assistant expérimenté, échanges en petits et grand groupes, temps de questions-réponses...

Encadrement : Les formateurs sont secondés par une équipe d'assistants coordonnée par Vinciane van Outryve. Il est prévu un assistant pour trois ou quatre étudiants, afin d'encadrer les nombreux espaces de pratique et d'expérimentation qui viennent compléter les parties théoriques.

Pour plus de clarté et de fluidité, la traduction est assurée par une personne formée au modèle.

Tarif de la formation : 3 450€ pour les deux modules. *En cas de participation aux Niveaux 2 ou 3 en 2025, un tarif réduit (-450€) sera proposé pour l'une des formations.*

Inscription : Le nombre de places étant limité à 32 étudiants, nous vous invitons à réserver votre place au plus vite.

Pour postuler merci de remplir le formulaire de pré-inscription ci-après et de l'envoyer à Claire-Lise Vertet à l'adresse : inscription@ifs-association.com.

Formulaire de pré-inscription

Intitulé de la formation : **Intimacy From the Inside Out®= Niveau 2 IFS**

Animée par **Ann Drouilhet** et **Larry Rosenberg**, formateurs certifiés par Toni Herbine-Blank et l'IFSI.

Dates : **19 au 24 mai – 22 au 27 septembre 2025**

Lieu : **Fontenay-aux-Roses**

Nombre de jours : **2 fois 6 jours**

Nombre d'heures : **87 heures**

Tarif de l'action de formation : **3 450€**

Pour application du tarif réduit (3 000€), participe en 2025 au Niveau 2 au Niveau 3

PREREQUIS

Être formé-e à l'IFS (minimum Niveau 1) – fournir le justificatif. Date Niveau 1

DEMANDEUR – merci de compléter tous les champs

M Mme Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Tél. Portable : Mail :

Profession :

Statut (barrer les mentions inutiles ou compléter) : salarié – auto-entrepreneur – profession libérale – autre :

.....

Dans le cas où la facture devrait être éditée au nom d'une organisation/entreprise, veuillez préciser

Nom – Adresse – SIRET

.....

Date :

Signature :

À envoyer par mail à Claire-Lise Vertet : inscription@ifs-association.com

Institut francophone pour le développement du self leadership

Siège Social : 40, rue de la Tour 92240 Malakoff

Correspondance : Claire-Lise Vertet – 12, rue de la Gare – 03200 VICHY

Association loi 1901 n° W 142009322 – n° SIRET : 537 829 103 000 36

Organisme de formation enregistré sous le n°11 92 21373 92

Programme de formation – Niveau 2 IFS THERAPIE RELATIONNELLE ET DE COUPLE FORMATION IFIO - Intimacy From the Inside Out©

Formation de 2 sessions de 6 jours - 87 heures

- **Programme**

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être ajusté aux demandes des participants et/ou peut varier selon la pédagogie de chaque formateur.

Session 1

Jour 1

Accueil - Présentation des formateurs et de l'équipe pédagogique
Présentation des participants : nom et provenance
Méditation – Intention
Partage en petit groupe avec un assistant
Apport pédagogique et échange sur le sujet de la sécurité
Présentation de la formation et du modèle
Enseignement et questions : Démarrage du travail thérapeutique
Démonstration
Film et échange
Groupes foyer

Jour 2

Méditation et feuille de travail « Avec qui suis-je en conflit ? »
Partage en petit groupe avec un assistant
Enseignement et questions : les parties du Thérapeute
Exercice d'exposition au feu : exercice pour travailler avec les parties du thérapeute
Enseignement et démonstration : Tracking : dépister les séquences, les patterns de fonctionnement du couple
Groupe de pratique ou Questions-Réponses

Jour 3

Méditation
Groupe de pratique
Enseignement sur le travail individuel et le désamalgamation
Démonstration sur la relation entre les protecteurs et les exilés
Groupes foyer

Jour 4

Méditation
Partage en grand groupe
Enseignement et démonstration : communication courageuse
Groupes de pratique
Groupes Foyer

Jour 5

Méditation
Démonstration et debriefing technique
Groupes de pratique
Expérimentations
Groupes Foyer

Jour 6

Méditation
Enseignement et démonstration : les transitions
Questions-réponses
Groupes de pratique
Groupes Foyer
Clôture de la session

Session 2

Jour 1

Méditation
Partage en grand groupe
Groupes Foyer
Révisions
Enseignement, démonstration et questions : les transitions
Enseignement et questions : la colère et les besoins
Groupes de pratique
Questions-réponses

Jour 2

Méditation et partage
Groupes de pratique
Enseignement, démonstration et questions : Le système Nerveux Autonome
Pratique sur ce sujet en groupe de 2 ou 3
Groupes Foyer

Jour 3

Méditation et partage
Enseignement et questions : la honte et la réactivité
Expérimentation ou démonstration
Groupes de pratique
Groupes Foyer

Jour 4

Méditation
Partage en grand groupe
Groupes de pratique
Enseignement et questions : les parties du thérapeute
Pratique sur ce sujet en groupe de 2 ou 3
Démonstration
Groupes Foyer

Institut francophone pour le développement du self leadership

Siège Social : 40, rue de la Tour 92240 Malakoff

Correspondance : Claire-Lise Vertet – 12, rue de la Gare – 03200 VICHY

Association loi 1901 n° W 142009322 – n° SIRET : 537 829 103 000 36

Organisme de formation enregistré sous le n°11 92 21373 92

Jour 5

Méditation
Partage en grand groupe
Enseignement et questions : « Où êtes-vous bloqué ? »
Expérimentation ou Démo
Groupes de pratique
Groupes Foyer

Jour 6

Méditation
Partage en grand groupe
Enseignement et questions finales
Groupes de pratique et expérimentation
Groupes Foyer
Perspectives pour la suite
Cérémonie de clôture de la formation et adieux

Dans l'intervalles entre les deux sessions, les stagiaires sont invités à s'exercer et pratiquer entre pairs pour pouvoir évaluer leur degré de compréhension et d'assimilation des différents concepts et pouvoir utiliser la session suivante pour acquérir et développer leurs compétences par les questions et la pratique supervisée.

- **Les Formateurs et les assistants**

Formation animée par **Ann Drouilhet et Larry Rosenberg**.

Ann est assistante sociale et thérapeute conjugale et familiale agréée. Elle pratique la psychothérapie dans la région de Boston depuis 1988. Depuis qu'elle a découvert l'IFS en 2006 et l'IFIO en 2009, elle a senti que travailler avec ces modèles l'avait transformée tant sur le plan personnel que professionnel. La pratique et l'enseignement de l'IFIO l'ont aidée à "trouver sa place" en tant que thérapeute de couple. Outre son enthousiasme pour ce modèle, elle est très intéressée par le travail avec les couples impactés par le TDAH, les addictions et les trahisons.

Larry est psychologue à Cambridge (Massachusetts). Il reçoit des individuels et des couples. Aujourd'hui, l'IFS est le prisme principal à travers lequel Larry voit le monde et il aime l'enseigner. Il fait partie du personnel encadrant pour le programme de thérapie de couple de Toni Herbine-Blank, Intimacy from the Inside Out. Il est particulièrement intéressé et investi dans les thèmes de la sexualité et des expériences LGBTQ.

La traduction est assurée par une personne formée au modèle IFS qui maîtrise les termes spécifiques du modèle dans les deux langues. Les formateurs seront secondés par une équipe d'assistants, membres de l'*Institut Francophone pour le Développement du Self Leadership* (IFS-association) pour encadrer les moments de pratique par petits groupes (un assistant pour 3 à 4 stagiaires). Les assistants sont coordonnés par Vinciane van Outryve.

- **Pédagogie de la formation**

La pédagogie inclut :

- Des présentations théoriques et testimoniales du formateur, avec échanges et questions/réponses des participants.
- Des démonstrations de pratique thérapeutique par le formateur avec un participant volontaire, en présence du groupe, suivi d'un temps de partage des observateurs témoins par rapport à ce qui a été observé individuellement.
- Des temps d'exercices de pratique supervisée : deux participants jouent le rôle du couple client, le thérapeute est soutenu et encadré par un assistant. Ces groupes sont supervisés par les formateurs.

Chaque journée de formation comprendra une alternance de moments théoriques et de moments expérientiels.

- **Dispositif d'évaluation**

Nous mettons en œuvre une évaluation coproduite avec les stagiaires eux-mêmes. Cet aspect a une fonction pédagogique en soi, car pouvoir reconnaître ses avancées et ses acquisitions est un puissant facteur d'intégration de nouvelles aptitudes. Le faire dans un groupe favorise le co-apprentissage. A la fin de la formation, une feuille d'évaluation sera remise à chaque stagiaire lui permettant d'évaluer ses acquis, les modalités pédagogiques et le contenu de la formation. Cette évaluation permet au/à la participant/e de mesurer ses acquis de formation.

- **Documents et supports pour le stagiaire**

Chaque stagiaire reçoit un livret comprenant :
Des fiches pédagogiques
Un rappel des différents thèmes abordés
Une feuille d'évaluation de fin de chaque module

- **Lieu de la formation**

Fontenay-aux-Roses.

- **Horaires de la formation**

En présentiel : 9h-18h30 (17h30 le dernier jour)

Les sessions en présentiel compteront 43h30 de formation, ce qui fait un total de 87 h de formation.