

FORMATION IFS - niveau 2 Une semaine d'approfondissement

Du 5 au 9 juin 2025

Animée par : Osnat Arbel, formatrice expérimentée reconnue par Richard Schwartz, thérapeute IFS certifiée et superviseuse.

Lieu : Forum 104, 104 rue de Vaugirard Paris VI

Le programme est joint en annexe.

Tarif de la formation : 1 900 € net

L'Institut IFS aux Etats Unis applique des droits de licence de marque différents par territoire. Pour la France le prix est 1900 €. Si vous venez d'un autre pays, merci de nous contacter.

En cas de participation à la session IFIO 2025, un tarif réduit (-450€) sera proposé pour l'une des deux formations.



Encadrement :

La formatrice est secondée par une équipe d'assistants coordonnée par Marie Capron et Véronique Jaillette. Il est prévu un assistant pour trois étudiants, afin d'encadrer les nombreux espaces de pratique qui viennent compléter les parties théoriques. La traduction est assurée par une personne formée au modèle IFS.

Inscription :

Le nombre de places étant limité à 27 étudiants, nous vous invitons à réserver votre place au plus vite. Pour postuler, merci de remplir le formulaire d'inscription ci-après et de l'envoyer à Claire-Lise Vertet : inscription@ifs-association.com.

Formulaire de demande d'inscription

Intitulé du stage : **Formation Niveau 2 Approfondissement du modèle psychothérapeutique IFS (Internal Family SystemsSM)** selon les critères de l'IFSI, IFS Institute, organisme de Richard Schwartz, créateur du modèle.

Animée par : **Osnat Arbel**, formatrice certifiée par l'IFSI.

Dates : **5 au 9 juin 2025**

Lieu : **Forum 104, 104 rue de Vaugirard à Paris VI**

Nombre de jours : **5 jours**

Nombre d'heures : **32 heures**

Tarif de l'action de formation : **1 900€ net**. *L'Institut IFS aux Etats Unis applique des droits de licence de marque différents par territoire. Pour la France le prix est 1900 €. Si vous venez d'un autre pays, merci de nous contacter.*

Pour application du tarif réduit (1 450€), participe en 2025 au Niveau 2 IFIO

PREREQUIS : Avoir participé à une formation IFS Niveau 1 - fournir le justificatif.

Année Numéro.....

DEMANDEUR

M Mme Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Portable : Mail :

Profession :

Statut (barrer les mentions inutiles ou compléter) : salarié – auto-entrepreneur – profession libérale – autre :

Dans le cas où la facture devrait être éditée au nom d'une organisation/entreprise, veuillez préciser

Nom – Adresse – SIRET

.....

Date :

Signature :

À envoyer par mail à Claire-Lise Vertet : inscription@ifs-association.com

Institut francophone pour le développement du self leadership

Siège Social : 40, rue de la Tour 92240 Malakoff

Correspondance : Claire-Lise Vertet 12, rue de la gare 03200 Vichy
Association loi 1901 n° W 142009322 – n° SIRET : 537 829 103 000 36

Organisme de formation enregistré sous le n°11 92 21373 92

Formation de Niveau 2 en IFS Une semaine d'approfondissement

Modalités de la formation

Cours
Démonstrations
Supports audiovisuels
Exercices
Groupes de pratique expérientielle
Échanges en grand groupe, questions / réponses

1^{er} jour : Révision du modèle IFS

1. Explorer l'intégralité de la séquence de thérapie en IFS
2. Les étapes du processus : les 6 F
3. Techniques de désamalgamage
4. Le continuum du Self
5. Les peurs des protecteurs
6. Les polarisations – Les alliances – Les polarisations manager / pompier
7. Accès direct implicite et explicite

2^{ème} jour : Comment travailler avec les Exilés, le processus de déchargement

1. Les parties exilées
2. Comment accueillir la souffrance de l'exilé
3. Les étapes du déchargement, les différents types de déchargement
4. Le corps, en thérapie IFS, au cours du processus de déchargement
5. Le processus de guérison des blessures

3^{ème} jour : Les fardeaux hérités

1. Fardeaux culturels, fardeaux transgénérationnels
2. Biais culturels - Les représentations et les croyances héritées
3. Le travail avec les patients porteurs d'un fardeau transgénérationnel
4. Processus de déchargement des fardeaux transgénérationnels

4^{ème} jour : La relation thérapeutique, les parts du thérapeute, les parts Self-like

1. La relation thérapeutique, les 5 P
2. Les parts du thérapeute, les parts Self-like
3. Le Self du thérapeute
4. L'énergie du Self

5^{ème} jour : l'IFS, un modèle psycho-spirituel IFS et spiritualité - Intégrer les différents éléments

1. IFS et spiritualité
2. Intégration des différents éléments
3. Temps de clôture de la formation