

Journée IFS & neurodiversité

samedi
06 juin
2026



Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre

L'IFS au service des parents
et des professionnels accompagnant
un ou plusieurs enfants neuroatypiques

**Et si vous pouviez mieux vivre ensemble ?
Et si vous pouviez créer un espace sûr qui
vous permette, à l'un comme à l'autre,
d'être vous-même ?**

Voici une journée pour faire le point et
commencer un nouveau chemin grâce
à l'IFS (Internal Family System)

Enseignant, parent, AESH,
psychologue, etc. vous accompagnez
des enfants neuroatypiques et vous
vous trouvez parfois en difficulté ?
Venez partager cela, prendre soin de
vous et prendre soin d'eux.

Offrez-vous une journée pour :

- prendre soin de soi au service de la relation
- repérer une situation de vie contrariante ou envahissante
- avec l'IFS, identifier les Parts de vous-mêmes qui vivent des difficultés dans la relation avec un enfant neuroatypique
- offrir à vos Parts un espace de curiosité et d'ouverture pour qu'elles puissent s'exprimer librement et être reconnues dans leurs souffrances et leurs intentions positives
- explorer des pistes concrètes pour revenir à un espace intérieur stable et accueillant face aux comportements déroutants ou intenses
- pratiquer des outils simples et transférables dans le quotidien professionnel ou parental

Pédagogie variée

Apports théoriques, méditation, guidance collective, atelier d'expérimentation du modèle IFS en binôme et en petits groupes, partages d'expérience.

Aucune connaissance particulière de l'IFS n'est requise pour cette journée.

Contact et Inscriptions

scolas.adv@gmail.com
lemaitre.em@gmail.com

Prix : 120 € Date : 06 juin 2026

Intervenantes



Sandrine Moutou-Colas est psychopraticienne IFS, formée en CNV, Intelligence relationnelle et en thérapie sensori-motrice. Elle accompagne les personnes sur leur chemin de vie et vous guide avec douceur vers plus de paix intérieure et de liberté.

<https://ifs-association.com/annuaire/sandrine-colas>



Emilie Lemaître est psychopraticienne IFS formée à la Somatic Experiencing et système nerveux informée. Elle accompagne les personnes sur leur chemin de retour à la sécurité intérieure. Attentive à la sécurité de chacun.e, elle vous assistera sur cette journée en étant un soutien dans les pratiques et dans les partages d'expérience.