



Module d'initiation à l'Accompagnement par la Présence « De la cartographie émotionnelle au modèle IFS »

Ce module est une **première étape de la formation à l'Accompagnement par la Présence.**

Il propose une modalité originale d'accompagnement qui considère la personne accompagnée comme le "thérapeute" principal de son propre système avec la cartographie émotionnelle et le modèle IFS. Cette posture permet l'ouverture d'un espace de compréhension et d'accueil de notre multiplicité intérieure.

Après cette initiation, afin d'utiliser cette approche de manière sécurisée et responsable, en tant que psychopraticien.ne, il vous sera nécessaire de **suivre d'autres étapes,** qui permettront **l'intégration de ce modèle et de ses subtilités.** Vous pourrez choisir à votre rythme le parcours qui vous conviendra, parmi les propositions de nos partenaires, en fonction de vos objectifs.



Public concerné et prérequis : Toute personne déjà engagée dans des pratiques d'accompagnement et de relation d'aide, après un entretien avec un membre de l'équipe de formation.

Informations pratiques :

- Dates : du 17 au 21 avril 2027
- Horaires : de 9h à 18h (17h le dernier jour)
- Durée : 35 heures de formation
- Lieu : Résidence Universitaire Lanteri à Fontenay aux Roses (92032)
- Tarif : 1200 € (Hors restauration et hébergement)

Pour postuler : [Cliquer ici](#)

Les formatrices :



Christine Mesnier, ingénieure de formation, a cheminé sur le parcours de la relation d'aide avec la médecine traditionnelle chinoise, le Rebirth, le Reiki, les Constellations Familiales. C'est la rencontre avec l'IFS en 2011 qui l'a amenée à franchir le pas de se positionner professionnellement dans l'accompagnement. Elle est praticienne certifiée par IFS-Institute, assistante et coordinatrice lors des formations au modèle, superviseuse et validatrice.



Nadine Faingold est formatrice de formateurs et chercheuse, maître de conférences en Sciences de l'Éducation, auteure du livre "Les entretiens de décryptage - De l'explicitation à l'émergence du sens". Formée au modèle IFS depuis 2011, elle a conçu le dispositif de cartographie émotionnelle comme un point de départ pour l'exploration des parties de soi impliquées dans une situation spécifique.

Les formatrices sont secondées par une équipe d'assistant.e.s. qui encadrent les moments de pratique en petits groupes.



Compétences visées durant ce module d'initiation :

- Développer une posture d'accompagnement à partir de la Présence.
- Repérer les parties, leurs interactions dans votre système intérieur et dans le système intérieur de la personne accompagnée.
- Aider à la désidentification d'avec les parties pour mieux les accueillir.
- Apprendre à créer du lien avec ces parties.
- Mettre en sécurité.

Pédagogie de la formation :

- Des pratiques qui vont vous faire vivre personnellement cette approche.
- Des présentations théoriques avec échanges et questions/réponses.
- Des mises en situation d'accompagnement.
- Des temps de pratique par petits groupes avec un.e assistant.e.
- Des fiches méthodologiques.

Quelques pistes pour prolonger l'apprentissage et l'intégration des processus explorés durant l'initiation :

- Suivre certains modules d'approfondissement de nos partenaires annoncés sur le site d'IFS-Association.
- Pratiquer entre pairs.
- Participer à des pratiques coachées.
- Suivre une thérapie personnelle en IFS.
- Se faire superviser.
- Se préparer à la validation proposée par IFS-association en tant que « Psychopraticien.ne en Accompagnement par la Présence ».

Attention vous ne pourrez pas à l'issue de ce module :

- Prétendre être formé.e à la thérapie avec le modèle IFS.
- Prétendre avoir suivi le Niveau 1 créé par IFS-Institute.
- Suivre les ateliers et stages proposés par IFS-Institute réservés aux personnes formées au Niveau 1 (Niveau 2, dont IFIO, Niveau 3).
- Accéder à la certification d'IFS-Institute.



Programme des 5 jours

Jour 1 : Cartographie émotionnelle

- Accueil du groupe, méditation, présentation de tou.te.s
- Cartographie émotionnelle, mise en situation introductive
- Démonstration des “petits papiers”
- Groupes de trois : Étapes de la cartographie émotionnelle
- Retour d’expérience en grand groupe

Jour 2 : de la cartographie émotionnelle à l’IFS

- Méditation
- Pratique en petits groupes : Suite des ateliers de la veille
- Présentation du modèle IFS : La notion de parts, de Self, de fardeau et la systémie que cela induit

Jour 3 : Systémie intérieure, désamalgamage

- Méditation
- Retour d’expérience par deux
- Démo de mise en scène du processus IFS
- Outils pour identifier et créer du lien entre le Self et les parties protectrices
- Notion de contrat
- Pratique en groupes de 3
- Questions & Réponses

Jour 4 : Polarisations

- Méditation
- Pratique par petits groupes
- les polarisations théorie et exercices
- Pratique en petits groupes de la polarisation
- Retour en grand groupe

Jour 5 : Sécuriser

- Méditation
- Peurs des protecteurs
- Questions & Réponses
- Mise en sécurité face à une situation intense émotionnellement ou un exilé
- Clôture.

