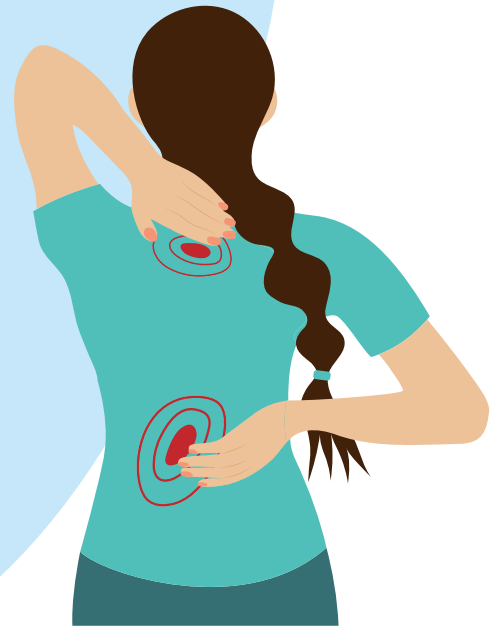


Atelier en ligne

SAVOIR ECOUTER QUAND LE CORPS PARLE

**Comprendre et soulager nos
plaintes somatiques par l'IFS**



En utilisant l'IFS, une modalité de psychothérapie sûre et douce dont l'efficacité a été démontrée pour atténuer et même guérir certains troubles psychosomatiques, les participants apprendront que leurs symptômes physiques sont porteurs de messages que l'on doit écouter plutôt que de taire pour notre guérison. Dans cet atelier pratique guidé par une thérapeute IFS, nous irons chacun à la rencontre intérieure de nos parts en souffrance physique, avec empathie et curiosité, afin d'initier un changement de relation à elles.



Un atelier tout public de 3 séances (en visioconférence) pour apprendre à changer notre relation à nos douleurs physiques.



Par Delphine de Framond psychopraticienne IFS niveau 3.



Dates proposées : 3 lundis soir de 19h30 à 21h30 : les 11, 18 et 25 janvier 2027

Tarif : 140€ par personne pour 3 ateliers de 2 heures

Modalités d'inscription

Contactez Delphine de Framond: delphine.deframond@gmail.com

Si l'atelier vous intéresse mais que les dates prévues ne conviennent pas, prière de me le signaler.